

**PENGARUH *LEAFLET* MODIFIKASI DALAM EDUKASI GIZI
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Ritha Purnamasari¹, M. Dawam Jamil², Nur Hidayat³

^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi, No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

(0274) 617801

Email: rthpns19@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian kasus penyakit gagal ginjal kronik meningkat dari tahun ke tahun dan menjadi salah satu masalah kesehatan yang dihadapi diberbagai dunia. Menurut data Riskesdas, prevalensi gagal ginjal kronik di Provinsi D.I Yogyakarta meningkat dari 0,3% pada tahun 2013 menjadi 0,43% pada tahun 2018. Jumlah pasien rawat jalan gagal ginjal kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul pada bulan Oktober berjumlah 274 orang. Pengetahuan keluarga pasien tentang penyakit gagal ginjal kronik mengenai asupan nutrisi perlu ditingkatkan karena peran keluarga mempunyai tanggung jawab untuk menjaga dan memelihara kesehatan anggota keluarganya.

Tujuan: Diketuinya pengaruh penggunaan *leaflet* gagal ginjal kronik yang dimodifikasi terhadap pengetahuan keluarga pasien gagal ginjal kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *pre test post test with control group design*. Penelitian dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan jumlah sampel masing-masing kelompok 10 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Uji normalitas yang digunakan yaitu uji *Saphiro Wilk*, Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberi edukasi gizi pengetahuan masing-masing kelompok sama ($p=0,584$). Peningkatan pengetahuan media *leaflet* modifikasi $p= 0,004$ ($<0,05$) sedangkan media *leaflet* Rumah Sakit $p= 0,660$ ($<0,05$). Perbedaan peningkatan pengetahuan kedua media *leaflet* yaitu $p= 0,001$ ($<0,05$).

Kesimpulan: Media *leaflet* modifikasi lebih efektif meningkatkan pengetahuan keluarga pasien gagal ginjal kronik dibandingkan media *leaflet* Rumah Sakit.

Kata kunci: *Leaflet* modifikasi, pengetahuan keluarga, gagal ginjal kronik

**MODIFICATION LEAFLETS IN NUTRITIONAL EDUCATION
TO INCREASE THE KNOWLEDGE OF FAMILY
OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS
AT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL HOSPITAL**

Ritha Purnamasari¹, M. Dawam Jamil², Nur Hidayat³

^{1,2,3} Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi, No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

(0274) 617801

Email: rthpns19@gmail.com

ABSTRACT

Background: The incidence of cases of chronic kidney failure is increasing from year to year and has become one of the health problems faced in various of the world. According to Riskesdas data, the prevalence of chronic kidney failure in Special Region of Yogyakarta province increased from 0.3% in 2013 to 0.43% in 2018. The number of chronic kidney failure outpatients at Panembahan Senopati Bantul Hospital in October amounted to 274 people. Knowledge of the patient's family about chronic kidney disease regarding nutritional intake needs to be increased because the role of the family has the responsibility to maintain the health of family.

Objective: To know the effect of using modified chronic kidney failure leaflets on family knowledge of chronic kidney failure patients at Panembahan Senopati Bantul Hospital.

Methods: The type of research used in this study is a Quasi Experiment with a pre test post test design with a control group design. The study was carried out at Panembahan Senopati Bantul Hospital with total sample of 10 people in each group. The sampling technique used purposive sampling. The normality test used Saphiro Wilk test, the statistical test used Wilcoxon and Mann Whitney test.

Result: The results showed that before being given nutrition education the knowledge of each group was the same ($p=0.584$). Increased knowledge of modified leaflet media $p= 0.004$ (<0.05) while Hospital leaflet media $p= 0.660$ (<0.05). The difference in increasing knowledge of the two leaflet media is $p = 0.001$ (<0.05).

Conclusion: The modified leaflet is more effective in increasing the knowledge of the family of chronic kidney failure patients than the hospital leaflet media.

Keyword: modified leaflet, family knowledge, chronic kidney failure