

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
WASTING PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**



**SALMA FARIDA HANIN**

**P07124321008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
WASTING PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**SALMA FARIDA HANIN**

**P07124321008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Wasting* pada Balita  
Usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta  
Tahun 2020”

Disusun oleh :

SALMA FARIDA HANIN

P07124321008

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

6 September 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



DR. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197403061998031002



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 19810727005012003

Yogyakarta, 6 September 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Wasting* pada Balita  
Usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta  
Tahun 2020”

Disusun Oleh

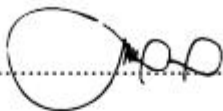
SALMA FARIDA HANIN  
P071241321008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

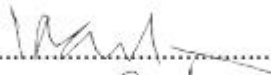
Pada tanggal : 5 Juli 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb  
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,  
DR. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197403061998031002

(.....)

Anggota,  
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 19810727005012003

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH  
NIP. 19740822002122001

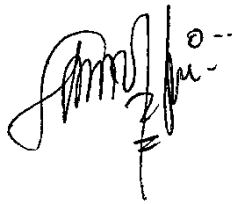
## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Salma Farida Hanin

NIM : P07124321008

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Salma Farida Hanin', written in a cursive style.

Tanggal : Juni 2022

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salma Farida Hanin  
NIM : P07124321008  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Wasting* pada Balita Usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2020”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2020

Yang menyatakan



(Salma Farida Hanin)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Status Gizi merupakan salah satu indikator derajat kesehatan masyarakat. Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap kualitas sumber daya manusia yaitu balita wasting. Prevalensi balita kurus dan sangat kurus Kota Yogyakarta tahun 2018 belum mencapai target nasional, dengan jumlah gizi buruk yang mendapat perawatan tertinggi terdapat di Puskesmas Mantrijeron.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian *wasting* pada balita usia 6-59 bulan.

**Metode Penelitian :** Penelitian menggunakan desain case kontrol dengan teknik purposive random sampling. Subjek penelitian balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron berjumlah 46 orang. Data sekunder didapatkan dari register Puskesmas dan data primer dikumpulkan melalui wawancara. Analisis data menggunakan chi-square dilanjutkan dengan regresi logistik.

**Hasil Penelitian :** Penyakit infeksi demam dan status pekerjaan ibu berhubungan secara bermakna dengan kejadian *wasting* pada balita, sedangkan riwayat pemberian ASI eksklusif dan tingkat pendidikan ibu tidak mempunyai hubungan secara bermakna dengan kejadian *wasting* pada balita. Faktor yang paling mempengaruhi kejadian *wasting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron adalah status pekerjaan ibu dengan OR=5,831 (95%, CI: 1,470-23,135).

**Kesimpulan :** Faktor yang paling mempengaruhi kejadian *wasting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron adalah status pekerjaan ibu.

**Kata Kunci :** Wasting, Balita, Penyakit Diare, Penyakit Demam, Riwayat ASI Eksklusif, Pendidikan Ibu, Status Pekerjaan Ibu

## ABSTRACT

**Background :** Nutritional status is one indicator of public health status. Indonesia is still facing nutritional problems that have a serious impact on the quality of human resources, namely underweight / wasting toddlers. The prevalence of thin and very thin toddlers in the city of Yogyakarta in 2018 has not yet reached the national target, with the highest number of malnutrition receiving treatment at the Mantrijeron Health Center.

**Objective :** Knowing the most influential factors with the incidence of wasting in toddlers aged 6-59 months.

**Method :** The study used a case control design with purposive random sampling technique. The research subjects for toddlers in the work area of the Mantrijeron Health Center were 46 people. Secondary data was obtained from the Health Center registers and primary data was collected through interviews. Data analysis using chi-square followed by logistic regression.

**Result :** Infectious diseases of fever and maternal employment status were significantly related to the incidence of wasting in children under five, while the history of exclusive breastfeeding and the level of mother's education did not have a significant relationship with the incidence of wasting in children under five. The factor that most influenced the wasting incidence in children under five in the work area of the Mantrijeron Health Center was the mother's employment status with OR=5,831 (95%, CI: 1,470-23,135).

**Conclusion :** The most influencing factor for wasting in children aged 6-59months in the work area of the Mantrijeron Health Center is the mother's employment status.

**Keywords :** Wasting, Toddler, Diarrhea, Fever, History of Exclusive Breastfeeding, Mother's Education, Mother's Employment Status



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak DR. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.SiT., MPH selaku Ketua Prodi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb selaku ketua dewan penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

## HALAMAN

|                                                                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....                                                                  | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                                                   | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....                                                  | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                                                              | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....                                                 | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI<br/>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> ..... | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                                                         | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                                                        | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                                                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                                                      | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                                                   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                                                    | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                                                 | <b>xiv</b>  |

### **BAB I PENDAHULUAN**..... Error! Bookmark not defined.

- A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Tujuan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Ruang Lingkup ..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Manfaat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB II DAFTAR PUSTAKA**..... Error! Bookmark not defined.

- A. Landasan Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Hipotesis ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB III METODE PENELITIAN** ..... Error! Bookmark not defined.

- A. Jenis dan Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Waktu dan Tempat ..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Definisi Operasional Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- G. Alat Ukur/Instrumen..... **Error! Bookmark not defined.**
- H. Prosedur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- I. Manajemen Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- J. Etika Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- M. Kelemahan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

|                                          |                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Model Konseptual UNICEF tentang Determinan Kekurangan Gizi Anak ( <i>Wasting, Stunting, dan Underweight</i> ) ..... | 22 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....                                                                                    | 23 |
| Gambar 3. Desain Penelitian <i>case control</i> .....                                                                         | 26 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian penelitian.....                                                                                                       | 8  |
| Tabel 2. Definisi operasional variabel .....                                                                                            | 30 |
| Tabel 3. <i>Coding</i> .....                                                                                                            | 34 |
| Tabel 4. Perbandingan karakteristik subyek balita kasus dan kontrol .....                                                               | 41 |
| Tabel 5. Distribusi karakteristik subjek penelitian pada kelompok kasus<br>dan kontrol .....                                            | 42 |
| Tabel 6. Hubungan Berbagai Faktor dengan Kejadian <i>Wasting</i> pada Balita Di<br>Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron.....             | 43 |
| Tabel 7. Keeratan Hubungan Riwayat Penyakit Demam dan Pekerjaan Ibu<br>dengan Kejadian <i>Wasting</i> pada Balita Usia 6-59 Bulan. .... | 44 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....                                      | 60 |
| Lampiran 2. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dinkes Kota Yogyakarta.... | 61 |
| Lampiran 3. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Mantrijeron..... | 62 |
| Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....                             | 63 |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....                    | 64 |
| Lampiran 6. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....                   | 65 |
| Lampiran 7. Informed Consent .....                                       | 67 |
| Lampiran 8. Pedoman Wawancara .....                                      | 68 |
| Lampiran 9. Master Tabel.....                                            | 70 |
| Lampiran 10. Hasil Analisis Data .....                                   | 72 |
| Lampiran 11. Anggaran Penelitian .....                                   | 81 |