

# PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN APPENDICITIS DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI

Ririn Anggraini<sup>1</sup>, Weni Kurdanti<sup>2</sup>, Almira Sitasari<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,  
Indonesia

\*Korespondensi: Email: [anggraini.rin9@gmail.com](mailto:anggraini.rin9@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background.** *Nutritional status is an important factor during surgery. Preoperative nutritional status is strongly influenced by body systems, including healing in patients after surgery, it is undeniable that patients will experience energy and protein malnutrition caused by illness and poor diet resulting in severe malnutrition. Malnutrition of energy and protein will have an impact on physiological function and increase the risk of surgery or prolong the recovery period.*

**Objectives.** *Knowing the Process of Standardized Nutrition Care (PAGT) in Appendicitis Patients in the Inpatient Room of the Hospital. Wonosari.*

**Method.** *The type and design of the research used in this study is an observational study designed with a case study research approach where the approach is intensive, detailed and in-depth to a particular case. This study uses a sampling technique with purposive sampling technique. Where the sample taken is 1 patient who has certain criteria.*

**Result.** *Patients are given energy according to their needs, which is 2,108.8 kcal. Protein is 20% of the total energy requirement, fat is given 25% of the total energy requirement, and the remaining carbohydrates are from protein and fat. But the intake of fat and energy has met the target of 80%. Based on the medical record, the patient's physical condition was still painful but it had decreased due to post-OP acute appendicitis. And the clinical signs of the patient are normal.*

**Conclusion.** *The patient's daily food intake including protein and carbohydrates has not met the planned target of 80%. But for fat and energy intake has reached the target of 80%.*

**Keywords.** *Standardized nutritional care, appendicitis, nutritional status.*

## ABSTRAK

**Latar belakang.** Keadaan gizi merupakan faktor penting pada masa bedah. Status gizi prabedah sangat dipengaruhi oleh sistem tubuh termasuk penyembuhan pada pasien setelah operasi, tidak memungkiri pasien akan mengalami malnutrisi energi dan protein yang disebabkan akibat penyakit yang diderita dan akibat diet yang kurang baik sehingga timbul keadaan malnutrisi yang parah. Malnutrisi energi dan protein akan berdampak pada fungsi fisiologis dan meningkatkan risiko pembedahan atau memperpanjang masa pemulihan.

**Tujuan.** Mengetahui Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Appendicitis Di Ruang Rawat Inap RSUD. Wonosari.

**Metode.** Jenis dan rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan penelitian yang disajikan secara observasional yang dirancang dengan metode pendekatan case study research dimana pendekatan yang dilakukan secara intensif, terperinci dan mendalam terhadap kasus tertentu. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling. Dimana sampel yang diambil 1 pasien yang memiliki kriteria tertentu.

**Hasil.** Pasien diberikan energy sesuai kebutuhannya yaitu 2.108,8 kkal. Protein sebesar 20% dari kebutuhan energi total, lemak diberikan 25% dari kebutuhan energi total, dan karbohidrat sisa dari protein dan juga lemak, dari hasil tersebut didapat asupan zat gizi protein dan karbohidrat belum memenuhi target. Tetapi asupan lemak dan energy sudah memenuhi target 80%. Berdasarkan rekam medis kondisi fisik pasien perut masih terasa nyeri tetapi sudah berkurang karena post OP Appendicitis akut. Dan tanda-tanda klinis pasien normal.

**Kesimpulan.** Asupan makan pasien dari hari kehari meliputi protein dan karbohidrat belum memenuhi target yang sudah direncanakan yaitu 80%. Tetapi untuk asupan lemak dan energy sudah mencapai target 80%.

**Kata kunci.** Asuhan gizi terstandar, appendicitis, status gizi.