

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Menyikat Gigi pada Siswa Sekolah Menengah Pertama yang dilaksanakan pada bulan April 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi kriteria sedang sebesar (57,5%)
2. Sebagian besar siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi kriteria baik sebesar (70%)
3. Gambaran pengetahuan dan perilaku menyikat gigi dengan kriteria sedang sebesar (55%)

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan pengamatan di lokasi penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan siswa meningkatkan mengenai cara menyikat gigi, alat menyikat gigi, dan waktu menyikat gigi.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan hasil penelitian ini agar dijadikan wawasan ilmu mengenai

kesehatan gigi dan mulut, sebaiknya menambahkan sampel pada penelitian agar hasilnya dapat digeneralisasikan.