

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar ibu hamil yang memiliki pengetahuan rendah tentang kontrasepsi memiliki sikap tidak mendukung keikutsertaan KB pasca salin, sebagian besar ibu hamil yang memiliki pengetahuan tinggi tentang kontrasepsi memiliki sikap mendukung keikutsertaan KB pasca salin.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kontrasepsi dengan sikap keikutsertaan KB pasca salin dengan nilai *p-value* sebesar 0,019.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Puskesmas Grabag

Kegiatan penyuluhan dan konseling tentang kontrasepsi perlu diintensifkan kepada ibu hamil mulai trimester kedua kehamilan agar ibu hamil bisa merencanakan dengan baik kontrasepsi dan memberi kesempatan ibu hamil untuk membuat keputusan bersama suami tentang jenis kontrasepsi yang akan digunakan sebelum 42 hari setelah melahirkan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan untuk petugas kesehatan yang melaksanakan kegiatan penyuluhan dan konseling kepada ibu hamil tentang kontrasepsi

menggunakan media dan bahasa yang mudah dimengerti oleh ibu. Dari 15 butir pertanyaan pengetahuan dapat diambil kesimpulan bahwa sebagian besar ibu hamil belum memahami tentang jenis kontrasepsi yang bisa digunakan setelah melahirkan.

### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan meneliti dengan kajian dan subyek sejenis hendaknya memperdalam penelitiannya, misalnya dengan melanjutkan dengan analisis multivariabe agar hasil penelitian lebih lengkap dan terperinci hasil pengukurannya.