

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI UPT PUSKESMAS GEDANGSARI 1 TAHUN 2021

Endri Winarsih*, Waryana, Nanik Setiyawati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
*Email: endriwinarsih8@gmail.com

Latar Belakang : *Stunting* berdampak pada tumbuh kembang anak dan perekonomian Indonesia. Angka kejadian *stunting* di Kabupaten Gunungkidul sebesar 17,43%. 1000 Hari Pertama Kehidupan merupakan simpul kritis terjadinya *stunting*. Pengetahuan sangat berperan penting dalam pola pikir dan tindakan seseorang.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi 1000 HPK dengan kejadian *stunting* di UPT Puskesmas Gedangsari 1 tahun 2021.

Metode : Penelitian observasional analitik dengan studi *case control*. Subjek yang digunakan sebanyak 150 ibu dengan balita dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Data yang digunakan adalah data primer dengan kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada Juni 2022. Pengolahan data menggunakan program SPSS dengan analisis univariat dilanjutkan dengan analisis *mann-whitney* dan *chi-square*.

Hasil : Faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah umur ibu ($p=1,000$), ketepatan pemberian ASI ($p=1,000$), pekerjaan ($p=0,148$), dan jumlah anggota keluarga ($p=0,056$) Faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi 1000 HPK ($p=0,026$) pendidikan ibu ($p=0,046$), dan pendapatan keluarga ($p=0,036$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu mengenai pemenuhan gizi 1000 HPK dengan kejadian *stunting*.

Kata Kunci : *Stunting, 1000 HPK, Tingkat Pengetahuan*

ABSTRACT

MOM'S LEVEL OF KNOWLEDGE RELATIONSHIP WITH STUNTING EVENTS RELATING TO FULFILLMENT OF NUTRITION FIRST 1000 DAYS OF LIFE AT UPT PUSKESMAS GEDANGSARI 1 IN 2021

Endri Winarsih*, Waryana, Nanik Setiyawati

Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

*Email: endriwinarsih8@gmail.com

Background: Stunting has an impact on the growth and development of children and the Indonesian economy. In Gunungkidul Regency, stunting occurs 17.43% of the time. For stunting, the first 1000 days of life are a crucial time period. Knowledge has a significant impact on a person's perspective and behavior.

Objective : To ascertain the association between the occurrence of stunting at the Gedangsari 1 Health Center UPT in 2021 and the mother's level of awareness on the nutritional fulfillment of 1000 HPK.

Methods: A case-control study along with an analytical observational research. Total sampling was used for the study's subjects, which included as many as 150 moms of young children. Primary data collected through a questionnaire were used. June 2022 saw the completion of this study. A computer program with univariate analysis, man-whitney and chi-square analysis was utilized to process the data.

Results: Maternal age ($p=1,000$), nursing success ($p=1,000$), occupation ($p=0.148$), and the number of family members ($p=0.056$) were all unrelated to the prevalence of stunting. Mothers' knowledge of nutrition completion of 1000 HPK, mother's education, and family income all had an impact on the incidence of stunting ($p=0.026$, $p=0.046$, and $p=0.036$, respectively).

Conclusion: There is correlation between the occurrence of stunting and the mother's knowledge of the 1000 HPK nutritional requirements.

Keywords: *Knowledge Level, 1000 HPK, Stunting*