

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN  
GIZI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* DI UPT PUSKESMAS GEDANGSARI 1  
TAHUN 2021**



**ENDRI WINARSIH  
P07124321106**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI UPT PUSKESMAS GEDANGSARI 1 TAHUN 2021**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**ENDRI WINARSIH  
P07124321106**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal Skripsi

"Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian Stunting di UPT Puskesmas Gedangsari 1  
Tahun 2021"

Disusun oleh :  
ENDRI WINARSIH  
P07124321106

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
08 Februari 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

DR. Waryana, SKM., M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping

Nanik Setiyawati, SST., S.Pd., M.Kes  
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 08 Februari 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumayati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

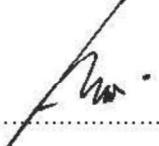
**"Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian Stunting di UPT Puskesmas Gedangsari 1 Tahun 2021"**

Disusun oleh :  
ENDRI WINARSIH  
P07124321106

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji :  
Pada tanggal : 1 Juli 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes ..... (.....)   
NIP. 198005142002122001

Anggota,  
DR. Waryana, SKM.M.Kes ..... (.....)   
NIP. 196408071984021001

Anggota,  
Nanik Setiyawati, S.SiT., M.Keb ..... (.....)   
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Kebidanan  
  
Dr. Yuni Kusmivati, S.ST., MPH  
NIP. 497606202002122001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Endri Winarsih

NIM : P07124321106

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Juni 2022

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Endri Winarsih  
NIM : P07124321106  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

"Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian *Stunting* di UPT Puskesmas Gedangsari 1 Tahun 2021"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2022

Yang menyatakan



(Endri Winarsih)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjan Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
4. Munica Rita Hernayanti S.SiT., M.Keb selaku ketua dewan pengaji;
5. DR Waryana, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama;
6. Nanik Setiyawati, SST., S.Pd., M.Kes selaku pembimbing pendamping;
7. Kepala UPT Puskesmas Gedangsari 1 yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian;
8. IBI yang telah memfasilitasi dengan adanya kelas program kerjasama;
9. Suami, anak, dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral, demi selesaiannya skripsi ini;
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Endri Winarsih

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	i
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	vi
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	vii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	ix
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xi
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xiii
<b>ABSTRAK .....</b>	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	11
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis Penelitian .....	29
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	31
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen Penelitian .....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
I. Prosedur Penelitian .....	37
J. Manajemen Data .....	38
K. Etika Penelitian.....	40
L. Hambatan Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan .....	48
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3. Topik pertanyaan.....	34
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Ibu dengan Balita berdasarkan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari 1.....	44
Tabel 5. Pengetahuan Ibu tentang Pemenuhan Gizi 1000 HPK.....	44
Tabel 6. Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian <i>Stunting</i> secara Sendiri-sendiri di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari 1 .....	45
Tabel 7. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemenuhan Gizi 1000 HPK dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	64
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	65
Lampiran 3. Master Tabe .....	66
Lampiran 4. Lembar Permohonan menjadi Responden .....	74
Lampiran 5. Informed Consent .....	75
Lampiran 6. Instrumen Penelitian .....	76
Lampiran 7. Hasil Analisis.....	79

## ABSTRAK

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI UPT PUSKESMAS GEDANGSARI 1 TAHUN 2021**

Endri Winarsih\*, Waryana, Nanik Setiyawati  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta  
\*Email: endriwinarsih8@gmail.com

**Latar Belakang :** *Stunting* berdampak pada tumbuh kembang anak dan perekonomian Indonesia. Angka kejadian *stunting* di Kabupaten Gunungkidul sebesar 17,43%. 1000 Hari Pertama Kehidupan merupakan simpul kritis terjadinya *stunting*. Pengetahuan sangat berperan penting dalam pola pikir dan tindakan seseorang.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi 1000 HPK dengan kejadian *stunting* di UPT Puskesmas Gedangsari 1 tahun 2021.

**Metode :** Penelitian observasional analitik dengan studi *case control*. Subjek yang digunakan sebanyak 150 ibu dengan balita dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Data yang digunakan adalah data primer dengan kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada Juni 2022. Pengolahan data menggunakan program SPSS dengan analisis univariat dilanjutkan dengan analisis *mann-whitney* dan *chi-square*

**Hasil :** Faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah umur ibu ( $p=1,000$ ), ketepatan pemberian ASI ( $p=1,000$ ), pekerjaan ( $p=0,148$ ), dan jumlah anggota keluarga ( $p=0,056$ ) Faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi 1000 HPK ( $p=0,026$ ) pendidikan ibu ( $p=0,046$ ), dan pendapatan keluarga ( $p=0,036$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu mengenai pemenuhan gizi 1000 HPK dengan kejadian *stunting*.

**Kata Kunci :** *Stunting, 1000 HPK, Tingkat Pengetahuan*

## *ABSTRACT*

### ***MOM'S LEVEL OF KNOWLEDGE RELATIONSHIP WITH STUNTING EVENTS RELATING TO FULFILLMENT OF NUTRITION FIRST 1000 DAYS OF LIFE AT UPT PUSKESMAS GEDANGSARI 1 IN 2021***

Endri Winarsih\*, Waryana, Nanik Setiyawati

*Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

\*Email: endriwinarsih8@gmail.com

**Background:** Stunting has an impact on the growth and development of children and the Indonesian economy. In Gunungkidul Regency, stunting occurs 17.43% of the time. For stunting, the first 1000 days of life are a crucial time period. Knowledge has a significant impact on a person's perspective and behavior.

**Objective :** To ascertain the association between the occurrence of stunting at the Gedangsari 1 Health Center UPT in 2021 and the mother's level of awareness on the nutritional fulfillment of 1000 HPK.

**Methods:** A case-control study along with an analytical observational research. Total sampling was used for the study's subjects, which included as many as 150 moms of young children. Primary data collected through a questionnaire were used. June 2022 saw the completion of this study. A computer program with univariate analysis, man-whitney and chi-square analysis was utilized to process the data.

**Results:** Maternal age ( $p=1,000$ ), nursing success ( $p=1,000$ ), occupation ( $p=0.148$ ), and the number of family members ( $p=0.056$ ) were all unrelated to the prevalence of stunting. Mothers' knowledge of nutrition completion of 1000 HPK, mother's education, and family income all had an impact on the incidence of stunting ( $p=0.026$ ,  $p=0.046$ , and  $p=0.036$ , respectively).

**Conclusion:** There is correlation between the occurrence of stunting and the mother's knowledge of the 1000 HPK nutritional requirements.

**Keywords:** *Knowledge Level, 1000 HPK, Stunting*