

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Menyikat Gigi dengan Kebiasaan Menyikat Gigi Siswa SMAN 1 Kroya pada Masa Pandemi *Covid-19*, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar siswa memiliki pengetahuan menyikat gigi kategori baik.
2. Sebagian besar siswa memiliki kebiasaan menyikat gigi kategori sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan menyikat gigi dengan kebiasaan menyikat gigi

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi Responden

Siswa diharapkan dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi dan mampu menerapkan perilaku menyikat gigi yang benar setiap harinya.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat membangun motivasi untuk berperilaku hidup sehat dengan memberikan materi tambahan tentang pengetahuan menyikat gigi dan kebiasaan menyikat gigi yang baik di sekolah

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan pengetahuan menyikat gigi dengan kebiasaan menyikat gigi siswa SMAN 1 Kroya pada masa pandemi *covid-19*.