

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI KAITANNYA DENGAN PEMBERIAN
AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI
DI KABUPATEN SLEMAN**



**RIZKA PUTRI INSZIRA
P07131119020**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN STATUS GIZI KAITANNYA DENGAN PEMBERIAN
AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI
DI KABUPATEN SLEMAN”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**RIZKA PUTRI INSZIRA
P07131119020**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Status Gizi Kaitannya dengan Pemberian
Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi
di Kabupaten Sleman”

Disusun oleh :

RIZKA PUTRI INSZIRA

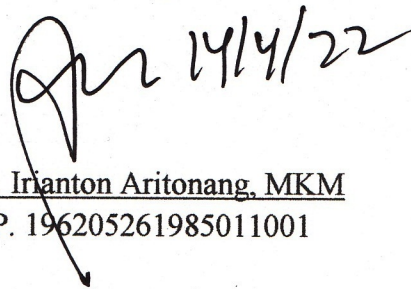
P07131119020

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 April 2022

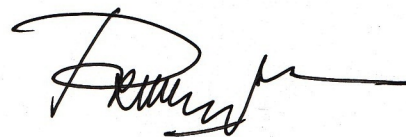
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, 14 April 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit G., M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN STATUS GIZI KAITANNYA DENGAN PEMBERIAN
AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI
DI KABUPATEN SLEMAN”**

Disusun Oleh :
RIZKA PUTRI INSZIRA
P07131119020

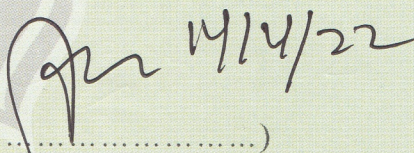
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002


(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

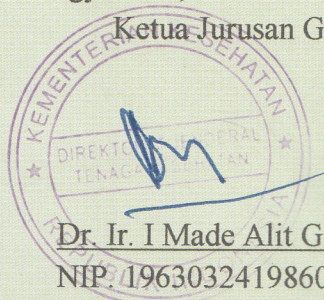

(.....)

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001


(.....)

Yogyakarta, 14 April 2022

Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I Made Alit G., M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rizka Putri Inszira

NIM : P07131119020

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizka Putri Inszira

NIM : P07131119020

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

“GAMBARAN STATUS GIZI KAITANNYA DENGAN PEMBERIAN AIR
SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI DI KABUPATEN SLEMAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 April 2022

Yang menyatakan



RIZKA PUTRI INSZIRA

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan doa, *support*, dukungan material dan moral.
- (5) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (6) Semua teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2019 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang selalu mendukung dan memberikan *support* dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Devinisi Operasional Variabel	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Prosedur Penelitian.....	39
I. Manajemen Data	40
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (BB/U)	22
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak PB/U	23
Tabel 3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (BB/PB)	23
Tabel 4. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (IMT/U)	24
Tabel 5. Gabungan Kategori Status Gizi berdasarkan Standar Baku Antropometri Balita WHO 2005	26
Tabel 6. Klasifikasi Anak-anak dengan Kegagalan Antropometri berdasarkan Teori Svedberg	28
Tabel 7. Pembagian Wilayah Administrasi Kabupaten Sleman	45
Tabel 8. Distribusi Bayi berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	47
Tabel 9. Distribusi Bayi Usia 6-11 Bulan berdasarkan Status Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 10. Distribusi Bayi Usia 6-11 Bulan berdasarkan Usia Pemberian Makanan selain ASI	48
Tabel 11. Distribusi Bayi Usia 6 - 11 Bulan berdasarkan Status Pemberian ASI	49
Tabel 12. Distribusi Bayi Usia 6 - 11 Bulan berdasarkan BB/U	49
Tabel 13. Distribusi Anak Usia 6 - 11 bulan berdasarkan PB/U	50
Tabel 14. Distribusi Anak Usia 6 - 11 Bulan berdasarkan BB/PB	51
Tabel 15. Distribusi Anak Usia 6-11 Bulan berdasarkan IMT/U	51
Tabel 16. Distribusi Bayi Usia 6-11 Bulan berdasarkan <i>Composite Index of Anthropometri Failure</i> (CIAF)	52
Tabel 17. Distribusi Bayi Usia 6–11 Bulan menurut Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi BB/U	53
Tabel 18. Distribusi Hubungan Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi BB/U	54
Tabel 19. Distribusi Bayi Usia 6–11 Bulan menurut Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi PB/U	55
Tabel 20. Distribusi Hubungan Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi PB/U	56
Tabel 21. Distribusi Bayi Usia 6–11 Bulan menurut Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi BB/PB	57
Tabel 22. Distribusi Hubungan Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi BB/PB	58
Tabel 23. Distribusi Bayi Usia 6–11 Bulan menurut Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi IMT/U	59
Tabel 24. Distribusi Hubungan Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi IMT/U	60
Tabel 25. Distribusi Bayi Usia 6–11 Bulan menurut Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi CIAF	61
Tabel 26. Distribusi Hubungan Status ASI Eksklusif dengan Status Gizi CIAF	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3. Peta Wilayah Kabupaten Sleman	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rancangan Anggaran Penelitian.....	82
Lampiran 2. Surat Kode Etik	83
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 4. Form Kuesioner Penelitian	85
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	86
Lampiran 6. Analisis Data.....	92

**Gambaran Status Gizi Kaitannya dengan Pemberian
Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi
di Kabupaten Sleman**

Rizka Putri Inszira, Irianton Aritonang, M Primiaji Rialihanto
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: rizkainszira17@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi balita status gizi buruk dan kurang (underweight) pada tahun 2019 di Kabupaten Sleman 8,17% (4781 balita). Gizi buruk dan kematian bayi di Indonesia tiap tahun bisa dicegah melalui pemberian ASI secara eksklusif selama enam bulan sejak kelahirannya. Perbaikan gizi spesifik melalui pemberian ASI eksklusif dapat memperbaiki status gizi bayi. Capaian ASI Eksklusif di Kabupaten Sleman sesuai hasil Profil Kesehatan Kabupaten Sleman pada tahun 2020 adalah 83,2%.

Tujuan: Mengetahui hubungan status gizi kaitannya dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Kabupaten Sleman.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *observasional* dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Kabupaten Sleman pada bulan Oktober 2021 – Maret 2022. Sampel adalah bayi usia 6-11 bulan yang berjumlah 77 bayi. Data yang dikumpulkan data pemberian ASI eksklusif dan data antropometri untuk mengetahui status gizi. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Mendapatkan ASI Eksklusif sebesar 89,6%. Indeks BB/U BB normal 85,7% dan BB tidak normal 14,3%. Indeks PB/U PB normal 74% dan PB tidak normal 26%. Indeks BB/PB gizi normal 70,1% dan gizi tidak normal 29,9%. Indeks IMT/U gizi normal 70,1% dan gizi tidak normal 29,9%. Indeks CIAF gagal tumbuh 29,9% dan tidak gagal tumbuh 70,1%.

Kesimpulan: Ada hubungan yang tidak signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi pada bayi usia 6-11 bulan di Kabupaten Sleman berdasarkan indeks BB/U, PB/U, BB/PB, IMT/U, dan CIAF ($p > 0,05$).

Kata kunci: ASI Eksklusif, Status Gizi

**Description of Nutrition Status with
Exclusive Breastfeeding for Baby
in Sleman Regency**

Rizka Putri Inszira, Irianton Aritonang, M Primiaji Rialihanto
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: rizkainszira17@gmail.com

ABSTRACT

Latar Belakang: The averaged achievement of toddlers nutrition status underweight in Sleman Regency was 8,27% (4781 toddlers). Infant deaths in Indonesia each year can be prevented through exclusive breastfeeding for six months since infant was birth. Nutritional improvement through exclusive breastfeeding can improve the nutritional status of infants. Exclusive breastfeeding achievement in Sleman Regency according to Health Profile of Sleman District 2020 was 83,2%.

Purpose: To find out the relationship of exclusive breastfeeding with infant 6-11 months nutrition status in Sleman Regency.

Methods: Type of research is observasional with cross sectional design. This research was conducted in Sleman Regency from October 2021 – March 2022. Sample is infants aged 6-11 months, amounting to 77 baby. The collected data is exclusive breastfeeding data and anthropometric data to determine nutritional status. Analysis of bivariate using data from Chi-Square test.

Results: Who gave exclusive breastfeeding is 89,6%. Normal nutrition status (BB/U) is 85,7% and abnormal nutrition status (BB/U) is 14,3%. Normal nutrition status (PB/U) is 74% and abnormal nutrition status (PB/U) is 26%. Normal nutrition status (BB/PB) is 70,1% and abnormal nutrition status (BB/PB) is 29,9%. Normal nutrition status (IMT/U) is 70,1% and abnormal nutrition status (IMT/U) is 29,9%.

Conclusion: There is an insignificant relationship of exclusive breastfeeding with infant 6-11 months nutrition status (BB/U, PB/U, BB/PB, and IMT/U) in Sleman Regency ($p>0,05$).

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Nutritional Status*