

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu memiliki usia tidak berisiko (20-35 tahun), memiliki riwayat pendidikan tinggi (SMA/ perguruan tinggi), dan sebagian besar ibu memiliki status bekerja baik pada kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol.
2. Pengetahuan pada kelompok yang diberikan edukasi DUMA (Edukasi Anemia pada Remaja) mengalami peningkatan sebanyak 8,89, dan tidak ada peningkatan pengetahuan pada kelompok yang diberikan edukasi melalui *leaflet*..
3. Ada perbedaan rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan media DUMA. Media DUMA (Media Edukasi tentang Anemia) lebih meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil di Puskesmas Panjatan I.
4. Tidak ada perbedaan rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan *leaflet*. Pemberian *leaflet* tidak meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil secara signifikan di Puskesmas Panjatan I.
5. Ada perbedaan selisih pengetahuan pada kelompok yang diberikan DUMA dan kelompok yang diberikan *leaflet*. Pemberian edukasi dengan media DUMA berpengaruh secara signifikan terhadap pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Panjatan I.

B. Saran

1. Bagi Pengambil Kebijakan Puskesmas Panjatan I

Disarankan dapat membuat kebijakan terkait dengan peningkatan pengetahuan tentang anemia melalui pendidikan kesehatan atau edukasi melalui kegiatan posbindu.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Panjatan I

Disarankan untuk memberikan pelayanan yang lebih baik untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia menggunakan video edukasi

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan pengetahuan tentang anemia sehingga diketahui faktor mana yang paling dominan berhubungan dengan anemia.