

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan bulan Mei tahun 2022 tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang karies gigi dengan perilaku pencegahan karies gigi pada usia remaja maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang karies gigi dengan perilaku pencegahan karies gigi pada remaja.
2. Tingkat pengetahuan tentang karies gigi pada usia remaja paling banyak memiliki kriteria baik yaitu sebanyak 97,2% dari seluruh responden. Perilaku pencegahan karies gigi responden paling banyak memiliki kriteria sedang yaitu sebanyak 58,3% dari seluruh responden.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran, diantaranya adalah:

1. Bagi responden

Remaja diharapkan bisa melakukan perilaku pencegahan karies gigi sesuai dengan tingkat pengetahuannya, menyikat gigi dua kali sehari yaitu pagi setelah makan dan malam sebelum tidur, jangan makan makanan yang manis dan lengket, dan periksa gigi ke dokter gigi 6 bulan sekali.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan karies gigi dengan memperhatikan faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini yaitu faktor sosial ekonomi, dan sikap terhadap kesehatan gigi.