

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dan Kasus Karies Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kriteria baik sejumlah 25 responden (65,8%), sebagian besar responden memiliki kasus karies gigi dengan kriteria sedikit sejumlah 21 responden (55,3%), serta responden memiliki pengetahuan tentang makanan kariogenik kriteria baik dengan kasus karies gigi sedikit sejumlah 14 responden (56%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian pengetahuan tentang karies dan makanan kariogenik pada siswa sekolah dasar, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat memelihara kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara mengurangi konsumsi makanan kariogenik sehingga dapat meminimalisir terjadinya karies gigi.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang makanan kariogenik dengan cakupan yang lebih luas lebih luas dan aspek yang lebih lengkap untuk meneliti variabel-variabel yang belum

diteliti pada penelitian ini dengan responden yang berbeda. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyesuaikan kondisi yang sedang berlangsung di lingkungan penelitian agar memperoleh hasil yang maksimal.

3. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi

Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menambah pustaka baru di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang pengetahuan makanan kariogenik bagi para pembaca.