

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian berjudul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Siswa Kelas VI SD Negeri Sleman 3 di Masa Pandemi Covid-19 sebagai berikut:

1. Perilaku menyikat gigi pada siswa kelas VI SD Negeri Sleman 3 dimasa pandemic covid-19 tergolong baik
2. Sebagian besar responden memiliki perilaku menyikat gigi dengan durasi selama 2-3 menit di masa pandemic covid-19 berkriteria sedang
3. Sebagian besar responden memiliki perilaku menyikat gigi dengan teknik menyikat gigi yang benar diseluruh bagian permukaan gigi di masa pandemi covid-19 berkriteria baik
4. Sebagian besar responden memiliki perilaku menyikat gigi di pagi hari setelah sarapan pagi dan malam hari sebelum tidur di masa pandemic covid-19 berkriteria sedang
5. Perilaku menyikat gigi di masa pandemi covid 19 berdasarkan jenis kelamin paling banyak dengan kriteria baik yaitu siswa perempuan sebanyak 47,3%

6. Perilaku menyikat gigi di masa pandemi covid 19 berdasarkan usia responden paling banyak dengan kriteria baik yaitu responden yang berusia 12 tahun sebanyak 61,8%.

Perilaku menyikat gigi siswa kelas VI SD Negeri Sleman 3 di masa pandemic covid-19 sebagian besar memiliki kategori baik. Sebagian besar siswa telah menyikat gigi dengan tehnik yang benar. Namun, perilaku menyikat gigi berdasarkan durasi dan frekuensi hanya berkategori sedang.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian gambaran perilaku menyikat gigi siswa kelas VI SD Negeri Sleman 3 dimasa pandemic covid-19, yang perlu diperhatikan adalah hal-hal sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian, diketahui bahwa perilaku menyikat gigi beberapa responden berdasarkan waktu menyikat gigi yaitu setelah sarapan dan sebelum tidur malam, serta menyikat gigi selama 2 menit berkategori sedang. Responden perlu meningkatkan perilaku menyikat gigi 2 kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur malam serta menyikat gigi selama 2 menit

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini agar dapat dijadikan tambahan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya perilaku

menyikat gigi. Peneliti selanjutnya supaya dapat mengembangkan penelitian dengan aspek-spek yang lebih lengkap dan variable yang berbeda.