

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMAKAIAN SIKAT GIGI TERHADAP STATUS  
GINGIVA PADA PASIEN ORTHODONTIK CEKAT**



**IFTITAH RIZQY IZZULILMI  
NIM. P07125218049**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMAKAIAN SIKAT GIGI TERHADAP STATUS  
GINGIVA PADA PASIEN ORTHODONTIK CEKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**IFTITAH RIZQY IZZULILMI  
NIM. P07125218049**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**"PENGARUH PEMAKAIAN SIKAT GIGI TERHADAP STATUS  
GINGIVA PADA PASIEN ORTHODONTIK CEKAT"**

Disusun Oleh:  
IFTITAH RIZQY IZZULILMI  
NIM. P07125218049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

*17 Mei 2022*

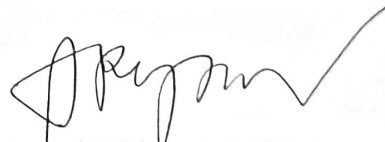
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

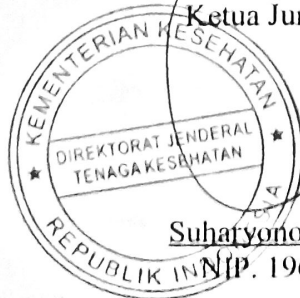


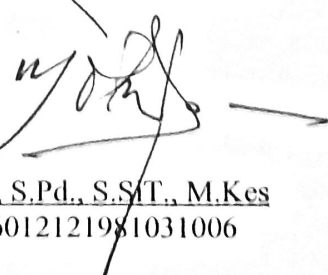
Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197101281990022001



Aryani Widayati, S.SiT., MPH  
NIP. 196001091980112001

Yogyakarta, *12 September 2022*  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



  
Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196012121981031006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"PENGARUH PEMAKAIAN SIKAT GIGI TERHADAP STATUS GINGIVA  
PADA PASIEN ORTHODONTIK CEKAT"**

Disusun Oleh:  
IFTITAH RIZQY IZZULILMI  
NIM. P07125218049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 17 Mei 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Almujadi, S.Pd., S.SiT., M.DSc  
NIP. 195910091981031005



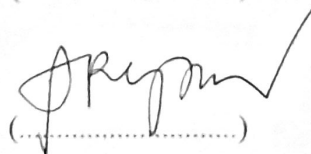
(.....)

Anggota,  
Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197101281990022001



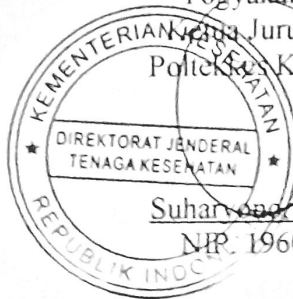
(.....)

Anggota,  
Aryani Widayati, S.SiT., MPH  
NIP. 196001091980112001



(.....)

Yogyakarta, 12 September 2022



Nita Jurusan Kesehatan Gigi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Suharnong, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196012121981031006

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Iftitah Rizqy Izzulilmi

NIM : P07125218049

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iftitah Rizqy Izzulilmi  
NIM : P07125218049  
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemakaian Sikat Gigi Terhadap Status Gingiva pada Pasien Orthodontik Cekat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 26 Maret 2022

Yang menyatakan,

Materai 10.000

(Iftitah Rizqy Izzulilmi)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun Skripsi ini.
2. Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
3. Taadi, S Pd, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
4. Almuzadi, S.Pd., S.Si.T., M.DSc selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Aryani Widayati, S.SiT., MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam pembuatan skripsi ini.
7. drg Niken Kusumawati selaku Pimpinan Lahan Penelitian yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Responden Klinik Gigi Kusuma Dental Care sebagai subyek penelitian dan pihak-pihak yang membantu penelitian.

9. Orang tua dan keluarga saya serta pihak-pihak yang selama ini banyak memberikan dukungan, materil dan moril
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan semangat selama penyusunan Skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Uraian Teori .....	8
1. Menyikat Gigi .....	8
2. Gingiva.....	13
3. Gingivitis .....	19
4. Indeks Gingiva.....	21
5. Orthodontik.....	25
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis.....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
B. Rancangan Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sample .....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	34
F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data .....	35
G. Intrumen dan Bahan Penelitian .....	35
H. Prosedur Penelitian.....	35

I. Manajemen Data .....	36
J. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	43
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sikat Gigi Elektrik.....	11
Gambar 2. Sikat Gigi Konvensional .....	12
Gambar 3. Sikat Gigi Orthodontik .....	13
Gambar 4. Struktur Anatomi Gingiva .....	15
Gambar 5. Penggunaan Probe .....	16
Gambar 6. Papila Interdental.....	17
Gambar 7. Gingiva Normal.....	23
Gambar 8. Gingiva dengan Peradangan Ringan .....	23
Gambar 9. Gingiva dengan Peradangan Sedang .....	23
Gambar 10. Gingiva dengan Peradangan Berat .....	24
Gambar 11. Kerangka Konsep .....	29
Gambar 12. Desain Penelitian.....	30
Gambar 13. Rancangan Penelitian .....	31
Gambar 14. Ruang Klinik .....	62
Gambar 15. Pengisian Informed Consent .....	62
Gambar 16. Pemeriksaan Gingiva.....	63
Gambar 17. Pemeriksaan Gingiva dengan Periodontal Probe .....	63
Gambar 18. Pemeriksaan Gingiva dengan Periodontal Probe .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indeks pemeriksaan gingiva.....	25
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemakaian Jenis Sikat Gigi .....	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gingiva.....	39
Tabel 6. Tabulasi Silang Umur dengan Status Gingiva pada Pengguna Orthodontik Cekat .....	40
Tabel 7. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Status Gingiva pada Pengguna Orthodontik Cekat.....	41
Tabel 8. Tabulasi Silang Pemakaian Jenis Sikat Gigi dengan Status Gingiva.....	41
Tabel 9. Hasil Uji Korelasi Menggunakan <i>Chi Square</i> .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	54
Lampiran 2 Persetujuan Keikutsertaan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 3 Format Pemeriksaan Gingiva .....	56
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	57
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian .....	58
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data .....	59
Lampiran 7 Foto Kegiatan .....	62