

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, tujuan penelitian pertama dapat terjawab dengan hasil; Diketahui kebiasaan merokok pada remaja memiliki persentase tinggi yaitu sebanyak 78% dari total responden. Status jaringan periodontal pada remaja yang memiliki kebiasaan merokok menunjukkan hubungan yang signifikan. Hasil persentase hubungan kebiasaan merokok pada remaja dengan status penyakit periodontal pada siswa TKR SMK N Jumo sebesar 57,1%. Dapat disimpulkan bahwa jika nilai kebiasaan merokok remaja meningkat maka status penyakit periodontal juga akan meningkat.

Pengetahuan remaja tentang bahaya rokok terhadap kesehatan, kesehatan gigi dan mulut serta zat berbahaya dalam rokok tidak menyebabkan remaja memutuskan untuk tidak merokok, namun faktor lingkungan sosial yaitu pengaruh teman merokok, orang tua merokok, saudara serumah merokok dan iklan rokok mendorong remaja untuk memutuskan merokok.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan saran dan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi responden
 - a. Remaja perlu melakukan perilaku pencegahan periodontal dengan berhenti melakukan kebiasaan merokok

- b. Menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan tidak melakukan kebiasaan merokok yang dapat mengakibatkan penyakit gigi dan mulut khususnya penyakit periodontal.
 - c. Melakukan pengecekan rutin dengan dokter gigi setiap 6 bulan sekali.
2. Bagi peneliti selanjutnya
- a. Peneliti selanjutnya bisa menggunakan faktor-faktor kebiasaan merokok pada remaja secara mendalam serta mengkaji ulang kaitannya dengan status penyakit periodontal.
 - b. Peneliti selanjutnya dapat mengkaji penyakit gigi dan mulut lainnya dengan menggunakan faktor kebiasaan merokok pada remaja sebagai variabel bebas.