

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Depok 2 Sleman” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil trimester III sebagian besar termasuk usia dewasa akhir, ibu tidak bekerja, berpendidikan menengah, memiliki pendapatan kurang dari Rp1.846.000 dan paritas termasuk multipara.
2. Dukungan suami pada ibu hamil trimester III sebagian besar mendukung.
3. Kecemasan pada ibu hamil trimester III yang diukur dengan instrumen FRAQ-R sebagian besar termasuk ringan. Sedangkan kecemasan yang diukur menggunakan instrumen CAS sebagian besar termasuk tidak cemas.
4. Ada hubungan dukungan suami dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III. Dukungan suami terdiri dari dukungan emosional, instrumental, penilaian, dan informasi Dukungan suami yang baik akan menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III.
5. Karakteristik ibu hamil trimester III yang berhubungan dengan kecemasan adalah usia dan paritas. Semakin tua usia dan tinggi paritas maka kecemasan akan semakin ringan.
- 6.

## **B. Saran**

1. Bagi Bidan Puskesmas Depok 2 Sleman
  - a. Bagi bidan Puskesmas Depok 2 sebaiknya meningkatkan konseling persiapan persalinan selama masa pandemi covid kepada ibu hamil trimester III dan juga suami. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan edukasi ketika ibu hamil trimester III melakukan kunjungan ANC sehingga ibu siap secara mental dan psikis untuk mengatasi kecemasan saat proses persalinan.
  - b. Perlunya meningkatkan penyuluhan dan memberikan gambaran tentang persalinan terutama bagi ibu yang memiliki usia muda dan paritas rendah sehingga ibu hamil dapat memperoleh informasi yang lebih dari cukup dan dapat mengurangi rasa kecemasan ibu hamil.
2. Bagi Ibu Hamil
  - a. Bagi ibu hamil diharapkan selalu mencari sumber informasi baik dari tenaga kesehatan maupun dari sumber lain seperti mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh tenaga kesehatan, kelas ibu hamil, maupun dari media agar dapat menambah pengetahuan tentang persalinan sehingga ibu hamil dapat mengatasi rasa cemas pada saat akan menghadapi persalinan.
  - b. Diharapkan kepada ibu hamil untuk dapat menyiapkan atau menyimpan sebagian pendapatan untuk menghadapi masa kehamilan dan persalinan.

c. Bagi anggota keluarga khususnya suami diharapkan, untuk memberikan ekstra dukungan serta mengingatkan rutinitas jadwal pemeriksaan kehamilan, demi kesehatan ibu hamil yang optimal.

3. Bagi Puskesmas Depok 2 Sleman

Bagi Puskesmas Depok 2 diharapkan agar lebih meningkatkan kualitas pelayanan terutama dalam pelayanan kehamilan dan memberikan informasi tentang pentingnya dukungan suami terhadap istri yang akan menghadapi persalinan terutama pada masa pandemi covid, mengingat masih terdapat beberapa responden yang kurang mendapat dukungan suami.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya sebaiknya mengembangkan penelitian dengan cara meneliti faktor lain selain karakteristik ibu dan dukungan suami. Misalnya peran tenaga kesehatan, pengetahuan ibu, dan lain sebagainya sehingga hasilnya dapat dilihat dari sudut pandang yang berbeda. Selain itu penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan sampel yang lebih besar sehingga hasilnya dapat dibandingkan.