

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah AN, Putra NMD, Subali B. Media Scrapbook Sebagai Jurnal Refleksi untuk Meningkatkan Kemampuan Kognitif dan Regulasi Diri. 2018;3(1):57.
- Anggriawan R. Pengaruh Pemberian Peregangan Otot (Stretching) Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Dan Kejenuhan Pada Pekerja Bagian Menjahit Divisi Garment di PT. Tyfountex Indonesia Sukoharjo Tahun 2016 . 2016;11(9):141–56.
- Anderson, B (2008) *Stretching (Peregangan)*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta.
- Anderson, B. (2010). *Stretching in The Office*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta.
- Arief S. Sadiman, et. Al, Media Pendidikan Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta, 2006, hlm. 6.
- Atiqoh J, Wahyuni I, Lestantyo D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. Univ Diponegoro. 2014;2(2):119–26.
- Coaley, K. (2010). *An Introduction to Psychological Assessment*
- Damantalm Y, Tirtayasa K, Adiatmika IPG, Manuaba IBA, Sutjana IDP, Sudiajeng L. Pemberian Buah Pisang, Istirahat Pendek dan Peregangan Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal, Kelelahan dan Meningkatkan Produktivitas Pemanen Pengguna Alat Egrek Perkebunan Kelapa Sawit PT. Kalimantan Timur.2018;4(1):47–56.
- Depkes RI. Modul Pelatihan bagi Fasilitator Kesehatan Kerja. Jakarta. 2003. Effendy N. 2003. Dasar-dasar keperawatan kesehatan masyarakat. Edisi ke-2. Jakarta: EGC
- Eko Putu Indrawati, I Ketut Tirtayasa IPGA. Pelatihan Peregangan, Istirahat Aktif, Keluhan Muskuloskeletal, Kelelahan Mata, Konsentrasi Kerja, dan Karyawan Bagian Rekam Medis 16 2015;1(01):1–14.
- Etikariena A. Perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja pada Karyawan. Jurusan Psikogenes. 2014;2(2):169–79.
- Raharjo, Hanifto W (2012) Pengaruh Pemberian Peregangan Otot (Stretching) Pada Pekerja Posisi Duduk Bagian Pelinting Rokok Terhadap Produktivitas Kerja Di Pt. Djitoe Indonesia Tobacco. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Indrawati KN. Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Kandang di PT Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok. Jurusan Ners. 2018;2(1):56–71.
- Kasman K, Noorhidayah N, Persada KB. Studi Eksperimen Penggunaan Media Leaflet Dan Video Bahaya Merokok Pada Remaja. J Publ Kesehat Masy Indones. 2017;4(2):10–4.
- Kuswana, WS. 2014. Ergonomi Dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Koesindratmono F, Septarini BG. Hubungan antara Masa Kerja dengan Pemberdayaan Psikologis pada Karyawan PT. Perkebunan Nusantara X (Persero).Media Psikol. 2011;13(1):1–7.
- Leslie, C. Kelebihan dan Kekurangan 2D. Scribd.2018;1-14.
- Maurits.K, Setyawati. L, 2010. Selintas Tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Amara Books.
- Muskuloskeletal G, Tradisional P, Samarinda S. Menurunkan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda Melalui Pelatihan Peregangan Otot di Tempat Kerja. 2020;3(2):3–6.
- Naimah, Fauzan A, Ariyanto E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan di PT.Kondang Buana Asri Tahun 2020. 2020;
- Notoatmodjo, S.2007. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlifaiz, (2014). “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator SPBU di Kecamatan Ciputat Tahun 2014”.
- Nooryana S, Adiatmika IPG, ... Latihan Peregangan Dinamis dan Istirahat Aktif Menurunkan Beban Kerja dan Meningkatkan Produktivitas Pada Pekerja di Industri Garmen Adhi Fashion. ... Nas Lppm Ump [Internet]. 2019;178–84. Available from: <https://semnaslppm.ump.ac.id/index.php/semnaslppm/article/view/34>
- Perwitasari D, Tualeka AR. Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat di RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. 2018;6(3):362.
- Primastutik Yulia Arum Sari, and Suherni,, and Tri Maryani, (2019) *PENYULUHAN DENGAN SCRAPBOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 CANGKRINGAN SLEMAN TAHUN 2019*. skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Rahayu RP, Effendi L. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di Department Area Produksi Mcd, Plant M, PT “X” Tahun 2017. Environ Occup Heal Saf J. 2017;1(1):51–60.
- Rasyid Isran, Karo-Karo S R. Manfaat Media Dalam Pembelajaran. 2018;Vol. VII:1.
- Riuddani A. R., 2020 “Efektivitas Penyuluhan Dengan Media Scrapbook Dan Video Animasi Terhadap Perilaku Menggosok Gigi Pada Anak Sekolah Dasar”. Skripsi. Jurusan Keperawatan Gigi . Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Rohmawan EA, Hariyono W. Masa Kerja, Sikap Kerja, dan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang. Semin Nas IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs” [Internet]. 2017;41(1):171–80. Available from: <http://eprints.uad.ac.id/5393/>
- Anggriawan, R. 2016. Pengaruh Pemberian Peregangan Otot (Stretching) Terhadap Keluhan Muskuloskeletal dan Kejenuhan Pada Pekerja Bagian Menjahit Divisi Garment di PT. Tyfountex Indonesia Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rusni, W, N., 2016. Aplikasi Ergonomi dengan Workplace Stretching Exercise dan Pemberian Teh Manis Memperbaiki Respon Fisiologis dan Meningkatkan Produktivitas Penjahit di PT. Fussion Hawaii. (Disertasi). Denpasar: Program Pasca Sarjana, Universitas Udayana.
- Sartono, Marteferry, Winaresmi. Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Karyawan dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Laundry Garment di Bagian Produksi CV. Sinergie Laundry Jakarta Barat. Tahun 2016. Volume I, Nomor I Januari-Juni 2016.
- Satriadi, A. A., Fitriangga, A., Zakiah, M., Rahmayanti S. Pengaruh Peregangan terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Produksi di PT. SDJ Pontianak. 2018;4(2):1059–66.
- Suliha, U., Herawani, Suiatai & Resnayati, Y. 2001. Pendidikan kesehatan dalam keperawatan. Jakarta : EGC
- Suma'mur, 2009. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. (Hiperkes) Jakarta. CV Sagung Seto
- Suma'mur. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES). Edisi kedua. Sagung Seto; 2014.

- Supriasa. 2012. Pendidikan dan Kounsultan Gizi. Jakarta : EGC
- Tarwaka, Solichul Bakri dan Sudiajeng, Lilik. 2004. Ergonomi untuk keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta : UNIBA Press
- Veranita, Dian Meyanti. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus Malam di Terminal Lebak Bulus. Universitas Islam Negeri Syahid Jakarta, 2008.
- Zeirena SN. Penggunaan Media Leaflet dan Scrapbook Dalam Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Tentang Label Makanan Kemasan pada Siswa Sekolah Dasar. *Skripsi Thesis*. 2018;