

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan, dengan mengacu pada hipotesis yang dirumuskan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Usia mempunyai pengaruh yang signifikan untuk ibu hamil tentang pengetahuan dan kecemasan. Kebanyakan ketika usia masih reproduktif akan mempunyai pemikiran yang lebih terbuka dengan hal-hal yang baru dan lebih tidak cemas.
2. Tingkat pendidikan ibu memiliki pengaruh langsung yang positif dan signifikan terhadap pengetahuan dengan kecemasan kunjungan *ANC* pada ibu hamil di masa *pandemic covid-19* di Puskesmas Umbulharjo II. Pendidikan ibu hamil yang tinggi akan meningkatkan pengetahuan.
3. Paritas memiliki hubungan yang signifikan terhadap pengetahuan dan kecemasan dikarenakan, semakin berpengalaman seorang ibu untuk melakukan kunjungan *ANC* yang lalu maka akan mengurangi tingkat kecemasan pada masa *pandemic covid-19*.
4. Tingkat pengetahuan mempunyai pengaruh signifikan yang mempengaruhi kecemasan. Semakin kita memiliki pendidikan yang baik maka jika mengetahui informasi maka akan memfilter dan memiliki sedikit perubahan terhadap kecemasan.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Umbulharjo II

Diharapkan lebih memperhatikan tentang pengetahuan ibu hamil dengan berkolaborasi dengan bidan untuk memberikan edukasi dan informasi yang akurat terkait dengan keceemasan yang dihadapi sehingga bisa melakukan kunjungan *ANC* tidak hanya terbatas pada masa *pandemic covid-19*. Selain itu fokus pada edukasi terkait dengan pola kunjungan yang benar selama pandemi, sehingga ibu-ibu hamil tidak mengalami kecemasan yang berlebihan sehingga sampai tidak melakukan pemeriksaan kehamilan.

2. Bagi Mahasiswa

Meningkatkan pengetahuan kepedulian terhadap pemeriksaan kehamilan serta mencari informasi-informasi yang terpercaya dari sumber yang benar real adanya. Kemudian disarankan untuk memberikan edukasi untuk ibu hamil tidak *negative-thinking* terlalu berlebihan, karena akan mempengaruhi psikis bagi ibu hamil tersendiri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan dengan variabel lain yang relevan dengan memperhatikan pengaruh pengetahuan terhadap kecemasan pada ibu hamil dengan memperhatikan lingkungan, pendidikan, usia serta informasi-informasi

yang didapatkan lainya untuk mengetahui secara dini penyebab kecemasan kunjungan pada masa mendatang.