

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Status Gizi Perempuan di Puskesmas Depok 3 Sleman” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara kejadian COVID-19, status pekerjaan, pendapatan, pola konsumsi, penyakit penyerta, pola konsumsi, aktivitas fisik, dan kelayakan tempat isolasi mandiri dengan status gizi (indikator IMT) pada perempuan yang pernah mengalami kejadian COVID-19 di Puskesmas Depok 3 Sleman
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara kejadian COVID-19, pendapatan, pola konsumsi, dengan status gizi (indikator tanda dan gejala anemia) pada perempuan yang pernah mengalami kejadian COVID-19 di Puskesmas Depok 3 Sleman
3. Faktor yang paling dominan dengan status gizi perempuan (indikator IMT) yang pernah terkonfirmasi COVID-19 secara signifikan yaitu pola konsumsi, kejadian COVID-19, dan pendapatan untuk dapat mengalami status gizi tidak normal menunjukkan bahwa terdapat probabilitas sebesar 95,8%.
4. Faktor yang paling dominan dengan status gizi perempuan (indikator tanda dan gejala anemia) pada perempuan yang pernah terkonfirmasi COVID-19 secara signifikan yaitu kejadian COVID-19, pola konsumsi, dan usia responden dan untuk dapat mengalami tanda dan gejala anemia menunjukkan bahwa terdapat probabilitas sebesar 79,9%.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Depok 3 Sleman

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi puskesmas untuk dapat memiliki perencanaan program dan pemantauan kesehatan perempuan terkait pengaruh kejadian COVID-19 terhadap status gizi pada perempuan.

2. Bagi Bidan, Ahli Gizi, dan praktisi kesehatan lain di Puskesmas Depok 3 Sleman

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mendorong bidan dan ahli gizi di puskesmas untuk mempertahankan dan meningkatkan pelayanan kesehatan reproduksi berupa upaya preventif dan promotif terhadap kejadian COVID-19 yang berpeluang mempengaruhi status gizi pada perempuan.

3. Bagi Perempuan di wilayah kerja Puskesmas Depok 3 Sleman

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi dan pengetahuan kepada perempuan dan masyarakat terkait pengaruh kejadian COVID-19 terhadap status gizi. Sehingga dapat menumbuhkan kesadaran untuk melakukan tindakan pencegahan dan pemantauan status gizi sejak dini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai bahan kajian lebih mendalam dan memberikan informasi untuk dasar dan referensi penelitian oleh peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait pengaruh kejadian COVID-19 terhadap status gizi pada perempuan.