

**SKRIPSI**  
**PENGARUH KEJADIAN COVID-19 TERHADAP**  
**STATUS GIZI PEREMPUAN DI PUSKESMAS DEPOK 3**  
**SLEMAN**



**Disusun Oleh :**  
**DENNY ISWARA**  
**NIM. P07124321016**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH KEJADIAN COVID-19 TERHADAP**  
**STATUS GIZI PEREMPUAN DI PUSKESMAS DEPOK 3**  
**SLEMAN**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DENNY ISWARA**  
**NIM. P07124321016**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**“Pengaruh Kejadian Covid-19 terhadap Status Gizi Perempuan  
di Puskesmas Depok 3 Sleman”**

Disusun oleh :

DENNY ISWARA  
NIM.P07124321016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,Bdn.,MPH  
NIP.19760620 200212 2 001

Pembimbing Pendamping



Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST,Bdn,MPH  
NIP.19810705 200212 2 001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr.Yuni Kusmiyati, S.ST.,Bdn.,MPH  
NIP.19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Status Gizi Perempuan  
di Puskesmas Depok 3 Sleman”

Disusun oleh :

DENNY ISWARA  
NIM.P07124321016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Anton Kristijono, SKM, M.Kes  
NIP. 19700526 199403 1 003

Anggota,  
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,Bdn.,MPH  
NIP.19760620 200212 2 001

Anggota,  
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST.,Bdn.,MPH  
NIP.19810705 200212 2 001

(.....)  
(.....)  
(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,Bdn.,MPH  
NIP.19760620 200212 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DENNY ISWARA

NIM : P07124321016

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Mei 2022

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Denny Iswara

NIM : P07124321016

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH KEJADIAN COVID-19 TERHADAP STATUS GIZI PADA PEREMPUAN DI PUSKESMAS DEPOK 3 SLEMAN TAHUN 2022”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Mei 2022

Yang menyatakan

(Denny Iswara)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan Pendidikan yang telah diberikan
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST.,Bdn.,MPH, Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus pembimbing utama
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST.,Bdn.,MPH, Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus pembimbing pendamping
4. Anton Kristjiono, SKM, M.Kes, Ketua Dewan Penguji
5. Kepala Puskesmas Depok 3 Sleman yang sudah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian ini
6. Wanita usia subur yang pernah terkonfirmasi COVID-19 di Puskesmas Depok 3 Sleman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
7. Alm.Papa, Mama dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak memberikan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2022  
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
A. Telaah Pustaka .....	17
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Waktu dan Tempat.....	47
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	51
G. Instrumen Penelitian .....	52
H. Prosedur Penelitian .....	54
I. Manajemen Data .....	56
J. Etika Penelitian .....	62
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>64</b>
A. Hasil .....	64
B. Pembahasan.....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	83



<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>84</b>
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>92</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	33
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	53
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Aktivitas Fisik <i>Baecke Habitual Physical Activity Questionnaire</i> (BHPAQ).....	54
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Kelayakan Lokasi Selama Isolasi Mandiri .....	54
Tabel 7. <i>Coding</i> Variabel Penelitian .....	58
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi dan Kejadian Anemia di Puskesmas Depok 3 Sleman.....	65
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Luar .....	65
Tabel 10. Analisis Bivariat Pengaruh Kejadian COVID-19 Terhadap Status Gizi Perempuan di Puskesmas Depok 3 Sleman .....	67
Tabel 11. Analisis Bivariat Pengaruh Kejadian COVID-19 Terhadap Terjadinya Tanda dan Gejala Anemia pada Perempuan di Puskesmas Depok 3 Sleman.....	69
Tabel 12. Analisis Regresi Logistik Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Status Gizi Perempuan Dikontrol Variabel Luar .....	72
Tabel 13. Analisis Regresi Logistik Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Terjadinya Tanda dan Gejala Anemia pada Perempuan Dikontrol Variabel.....	74

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Status Gizi pada Perempuan .....	43
Gambar 3. Desain Penelitian.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	34
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	53
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	57
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Aktivitas Fisik <i>Baecke Habitual Physical Activity Questionnaire</i> (BHPAQ).....	58
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Kelayakan Lokasi Selama Isolasi Mandiri .....	58
Tabel 7. <i>Coding</i> Variabel Penelitian .....	62
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi dan Kejadian Anemia di Puskesmas Depok 3 Sleman.....	69
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Luar .....	65
Tabel 10. Analisis Bivariat Pengaruh Kejadian COVID-19 Terhadap Status Gizi Perempuan di Puskesmas Depok 3 Sleman .....	71
Tabel 11. Analisis Bivariat Pengaruh Kejadian COVID-19 Terhadap Terjadinya Tanda dan Gejala Anemia pada Perempuan di Puskesmas Depok 3 Sleman.....	69
Tabel 12. Analisis Regresi Logistik Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Status Gizi Perempuan Dikontrol Variabel Luar .....	76
Tabel 13. Analisis Regresi Logistik Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Terjadinya Tanda dan Gejala Anemia pada Perempuan Dikontrol Variabel.....	78

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengaruh Kejadian COVID-19 terhadap Status Gizi pada Perempuan .....	43
Gambar 3. Desain Penelitian.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	100
Lampiran 3. Anggaran Penelitian .....	102
Lampiran 4. Jadwal Penelitian .....	103
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	104
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	105
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	106
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	122
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian .....	126