

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Intervensi Inhalasi Aromaterapi Lavender mampu menurunkan intensitas nyeri ibu bersalin kala 1 fase aktif secara bermakna.
2. Intervensi Relaksasi Nafas Dalam mampu menurunkan intensitas nyeri ibu bersalin kala 1 fase aktif secara bermakna.
3. Tidak ada perbedaan penurunan intensitas nyeri antara intervensi inhalasi aromaterapi lavender dan relaksasi nafas dalam.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di Ruang Bersalin

Disarankan bagi Bidan di Ruang Bersalin RSUD Wonosari untuk mengaplikasikan penggunaan inhalasi aromaterapi lavender maupun relaksasi nafas dalam yang disesuaikan dengan kondisi ibu bersalin agar memperlancar proses persalinan dan mengurangi nyeri persalinan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi panduan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan lebih luas terkait penggunaan aromaterapi lavender pada ibu hamil untuk membantu ibu hamil selama proses persalinan dengan lancar.