

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
SECARA INHALASI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD WONOSARI



Tulus Kumaini
P07124321194

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
SECARA INHALASI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD WONOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Tulus Kumaini
P07124321194

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER SECARA
INHALASI TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD WONOSARI”

Disusun Oleh:
Tulus Kumaini
P07124321194

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping.

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 197606202002122001

Ana Kurniati, SST., M Keb

NIP: 198104012003122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender secara Inhalasi terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Wonosari

Disusun Oleh
TULUS KUMAINI
NIM. P07124321194

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 01 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Margono, S.Pd., APP., M. Sc (.....)
NIP. 196502111986021002

Anggota,

Nanik Setyawati, S.ST., S.Pd., M. Kes (.....)
NIP. 198010282006042002

Anggota,

Ana Kurniati, SST., M Keb (.....)
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Wonosari” adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tulus Kumaini

NIM : P07124321194

Tanggal : Juni 2022

Yang Menyatakan,



Tulus Kumaini

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

=====

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Tulus Kumaini

NIM: P07124321194

Program Studi/ Jurusan: Alih Jenjang Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Wonosari.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Wonosari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta Pada tanggal: Juni 2022

Yang menyatakan



(Tulus Kumaini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi dilakukan dalam rangka untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penulisan skripsi.
2. Dr. Yuni Kusmiati, SST., MPH selaku ketua jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku ketua Prodi Sarjana Terapan yang telah mendukung proses penulisan skripsi.
4. Margono, S.Pd., APP., M. Sc selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi.
5. Ana Kurniati, SST., M. Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi.
6. dr Heru Sulistyowati, Sp. A selaku direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.

7. Suami dan putri-putri saya atas segala doa, dukungan moral maupun material yang telah diberikan.
8. Teman-teman yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Persalinan	11
2. Konsep Nyeri.....	16
3. Penatalaksanaan Nyeri	26
4. Aromaterapi Lavender.....	32
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Desain Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	45
D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti/ Diamati	47
E. Definisi Operasional.....	48
F. Jenis dan Alat Pengumpulan Data.....	49

G. Metode Pengumpulan Data	52
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	53
I. Analisis Data	55
J. Etika Penelitian	56
K. Kelemahan dan Kekurangan Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Skala Pengukuran Nyeri Bourbanies	25
Tabel 3. Definisi Operasional	48
Tabel 4. Perbandingan Karakteristik Partisipan Inhalasi Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Nafas Dalam.....	59
Tabel 5. Perbandingan Intensitas Nyeri (nilai nyeri) Sebelum dan Sesudah Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lavender.....	60
Tabel 6. Perbandingan Intensitas Nyeri (Nilai nyeri) Sebelum Dan Sesudah Intervensi Relaksasi Nafas Dalam	61
Tabel 7. Perbandingan Penurunan Intensitas Nyeri (Nilai nyeri) Antara Intervensi Inhalasi Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Nafas Dalam.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Visual Analog Scale	22
Gambar 2. Verbal Rating Scale.....	23
Gambar 3. Numeric Rating Scale (NRS)	24
Gambar 4. Wong-Baker Pain Rating Scale.....	25
Gambar 5. Kerangka Teori.....	41
Gambar 6. Kerangka Konsep	42
Gambar 7. Desain Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	78
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	79
Lampiran 3. Lembar Penjelasan.....	80
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pengumpul Data.....	82
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	83
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender	85
Lampiran 8. Prosedur Relaksasi Nafas Dalam.....	87
Lampiran 9 Master Tabel	89
Lampiran 10 Tabel Distribusi Usia dan Tingkat Pendidikan.....	90
Lampiran 11 Uji Wilcoxon & Mann-whitney.....	91
Lampiran 12 Tabel Analisis Data Terapi	93
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	94
Lampiran 14 Ethical Clearance	95
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian	96