

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian ini, dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain sebagai berikut:

- a. Usia responden dalam penelitian sebagian besar pada rentang usia 20-35 tahun dengan persentase 84,7%. Responden telah menyelesaikan pendidikan pada tingkat SMA memiliki presentase tertinggi yaitu 65,3%. Mayoritas responden tidak bekerja atau sebagai ibu Rumah tangga sebesar 79,2%.
- b. Variabel tingkat pengetahuan berhubungan dengan niat menggunakan AKDR dengan *p value* 0,000.
- c. Variabel persepsi berhubungan dengan niat menggunakan AKDR dengan *p value* 0,000.
- d. Tingkat pengetahuan merupakan faktor yang berpengaruh paling dominan terhadap niat menggunakan AKDR.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil disarankan untuk merencanakan alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah melahirkan dengan mempertimbangkan rencana memiliki anak dan jarak anak selanjutnya. Peningkatan wawasan pengetahuan sangat penting untuk mempengaruhi keputusan ibu dalam memilih alat kontrasepsi.

## 2. Bagi Puskesmas Dadirejo

Bagi tenaga Kesehatan di Puskesmas Dadirejo yang berwenang dapat memberikan konseling dan upaya-upaya tambahan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai AKDR meliputi efektifitas, kelebihan, kelemahan, cara kerja dan efek samping. Sehingga diharapkan penggunaan MKJP dapat meningkat seiring dengan pengetahuan ibu yang meningkat

## 3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian menjadi referensi pengembangan maupun perbaikan penelitian yang akan datang. Penelitian dapat dilakukan dengan mempertimbangkan variabel penelitian yang lain seperti tingkat pendidikan, pekerjaan dan riwayat penggunaan kontrasepsi yang lalu sesuai dengan hasil penelitian lain yang telah dipublikasi. Hasil penelitian ini juga dapat menjadi referensi pelaksanaan penelitian jenis eksperimen yang menghasilkan inovasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu terhadap AKDR.