

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada pasien pre operasi yang diberikan media brosur tentang anestesi dan kelompok kontrol adalah jenis kelamin, umur, pengalaman pembedahan dan tingkat pendidikan.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi pada kelompok intervensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media brosur spinal anestesi sebagian besar mengalami kecemasan sedang, sedangkan setelah dilakukan pendidikan kesehatan mengalami penurunan tingkat kecemasan menjadi ringan. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terjadi penurunan tingkat kecemasan.
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan pada pasien yang diberikan media brosur tentang spinal anestesi dan kelompok kontrol yang tidak diberikan brosur tentang spinal anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.
4. Ada pengaruh media brosur tentang spinal anestesi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

1. Bagi Perawat Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Untuk menurunkan kecemasan supaya diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media brosur spinal anestesi pada pasien pre operasi dengan tindakan spinal anestesi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlunya penelitian lanjutan tentang efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan media brosur tentang spinal anestesi dengan media lain untuk menurunkan tingkat kecemasan sehingga dapat menjadi acuan bagi perawat anestesi dalam pemberian edukasi sebelum dilakukan anestesi.