

SKRIPSI**PENGARUH MEDIA BROSUR TENTANG ANESTESI SPINAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING****DEMA MASTUTI SYAHIRAH****P07120318021****PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BROSUR TENTANG ANESTESI SPINAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu sy untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperaan Anestesi



DEMA MASTUTI SYAHIRAH

P07120318021

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Media Brosur tentang Anestesi Spinal terhadap Tingkat Kecemasan
Pasien Pre Operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”

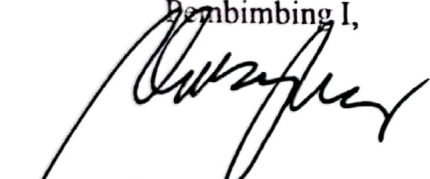
Disusun oleh:

DEMA MASTUTI SYAHIRAH
P07120318021


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 30 Desember 2021

Menyetujui,

Pembimbing I,


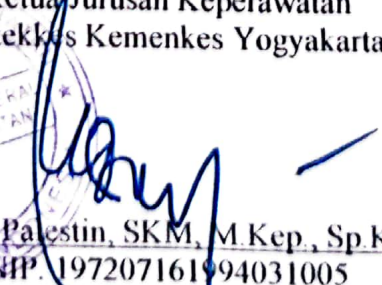

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001

Pembimbing II,


Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 2021

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 19720716194031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Media Brosur tentang Anestesi Spinal terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Disusun oleh:

DEMA MASTUTI SYAHIRAH
P07120318021

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 31 Desember 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns, M.Sc
NIP. 196001051986032001

(.....
Ni Ketut Mendri)

Anggota ,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001

(.....
Jenita Doli Tine Donsu)

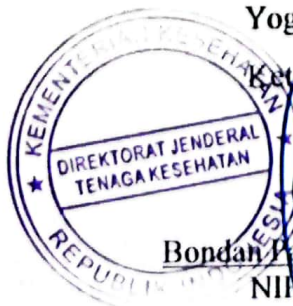
Anggota ,

Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....
Tri Widyastuti H.)

Yogyakarta, 2021

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **DEMA MASTUTI SYAHIRAH**

NIM : **P07120318021**

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Desember 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DEMA MASTUTI SYAHIRAH
NIM : P07120318021
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Media Brosur tentang Anestesi Spinal terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal :

Yang menyatakan



(DEMA MASTUTI SYAHIRAH)

PENGARUH MEDIA BROSUR TENTANG ANESTESI SPINAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Dema Mastuti Syahirah¹, Jenita Doli Tine Donsu², Tri Widyastuti H.²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293
Email: d.mastutis@gmail.com*

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan akibat kurangnya informasi pada pasien sebelum menjalani operasi dapat menghambat jalannya tindakan pembedahan maupun tindakan anestesi. Pendidikan kesehatan dapat berfungsi untuk menambah pengetahuan pasien. Alat bantu sebagai media dalam penyaluran informasi melalui pendidikan kesehatan salah satunya adalah brosur yang berisi pesan singkat, jelas, mudah dibawa dan dibaca. Informasi terkait anestesi spinal dapat diberikan kepada pasien untuk mengurangi kecemasan pre operasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh media brosur tentang anestesi spinal terhadap kecemasan pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Jenis penelitian yang dilakukan adalah quasi eksperimen dengan desain *pre test and post test with control group*. Responden sebanyak 34 orang pada kelompok intervensi dan 34 orang untuk kelompok kontrol diambil secara *purposive sampling*. Instrument pengukuran kecemasan menggunakan APAIS yang diberikan saat *pre* dan *post test*. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan September-Oktober 2021.

Hasil: Hasil uji statistik *Mann Whitney* didapatkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) menunjukkan adanya pengaruh pemberian media brosur tentang anestesi spinal terhadap kecemasan pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian media brosur tentang anestesi spinal terhadap kecemasan pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Kata kunci: brosur, kecemasan, anestesi spinal.

¹Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF BROCHURES MEDIA ABOUT SPINAL ANESTHESIA ON PATIENT PRE OPERATION ANXIETY LEVEL IN PKU MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL

Dema Mastuti Syahirah¹, Jenita Doli Tine Donsu², Tri Widyastuti H.²
Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street, 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293

Email: d.mastutis@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Anxiety due to lack of information in patients before undergoing surgery can hinder the course of surgery and anesthesia. Health education can serve to increase patient knowledge. One of the tools as a medium for distributing information through health education is a brochure containing short, clear, easy-to-carry and read messages. Information regarding spinal anesthesia can be provided to patients to reduce preoperative anxiety.

Objective: To determine the effect of brochure media on spinal anesthesia on preoperative patient anxiety at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Methods: The type of research that is done is quasi experiment with the design of pre test and post test with control group. A total of 34 people in the intervention group and 34 people for the control group were taken in purposive sampling. Anxiety measurement instruments using APAIS are given during pre and post tests. Data collection is held in September-October 2021.

Results: The result of statistic *Mann Whitney* test was got value $p0,000$ ($p<0,05$) indicates that there is an effect of brochure media on spinal anesthesia on the anxiety of preoperative patients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Conclusion: There is an effect of brochure media on spinal anesthesia on the anxiety of preoperative patients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Keywords: brochure, anxiety, spinal anesthesia.

¹Student of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

²Lecturer of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Media Brosur tentang Anestesi Spinal terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Skripsi ini merupakan suatu ketentuan dalam penyusunan skripsi yang dilaksanakan guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terbentuk atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam menyusun skripsi.
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., Sp.Kom, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dra. Ns. Ni Ketut Mendri, S.Kep, M.H.Kes selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	1
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
E. Variabel Penelitian.....	38
F. Definisi Operasional.....	39
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	42
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
J. Prosedur Penelitian.....	43
K. Manajemen Data.....	47
L. Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil.....	54
B. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>Pre Test and Post Test with Control</i>	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pengalaman Pembedahan, dan Tingkat Pendidikan di RS PKU Muhammadiyah Gamping bulan September tahun 2021 (n=68)	55
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RS PKU Muhammadiyah Gamping bulan September tahun 2021 (n=68).....	56
Tabel 4.3 Hasil Uji perubahan tingkat kecemasan <i>pre</i> dan <i>post</i> pada kelompok intervensi dan kontrol di RS PKU Muhammadiyah Gamping bulan September tahun 2021 (n=68).....	58
Tabel 4.4 Hasil Uji perbedaan pada kelompok intervensi dan kontrol di RS PKU Muhammadiyah Gamping bulan September tahun 2021 (n=68)	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon ansietas	17
Gambar 2.2 Kerangka teori penelitian	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Desain Brosur.....	80
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	81
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	82
Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden	85
Lampiran 5. Identitas Responden.....	86
Lampiran 6 <i>Checklist</i> Kuesioner Kecemasan pada Pasien Pre dan Post	87
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan.....	88
Lampiran 8. Anggaran Penelitian	90
Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data.....	91