

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kecemasan dan perawatan rutin pasien ortodonti cekat pada masa pandemi covid-19 yang telah dilakukan di klinik gigi swasta terhadap 40 pasien pada bulan Januari dan Februari 2022, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pasien paling banyak termasuk dalam kriteria kecemasan rendah sebesar 45,0%.
2. Perawatan rutin pasien paling banyak termasuk dalam kriteria rutin sebesar 62,5%.
3. Pasien memiliki tingkat kecemasan dengan perawatan rutin terbanyak yaitu pada kriteria kecemasan rendah dengan kriteria rutin sebesar 45,0%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kecemasan dan perawatan rutin pasien ortodonti cekat pada masa pandemi covid-19, hal – hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden/Pasien  
Responden/Pasien ortodonti cekat sebaiknya selalu menerapkan anjuran dokter gigi dalam mengatasi kecemasan melakukan perawatan rutin

pada masa pandemi covid-19, sebagai upaya mendapatkan hasil perawatan ortodonti yang ideal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya dapat menambah dalam kriteria inklusi yaitu responden yang melakukan perawatan rutin ortodonti  $\leq$  24 bulan atau 2 tahun.
- b. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian sehingga dapat menggali lebih dalam sehingga ilmu – ilmu baru muncul.
- c. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan pengambilan data yang lain dan memperbanyak jumlah sampel.