

## **GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH DENGAN SATU SISI RAHANG DAN TERJADINYA KARANG GIGI PADA MASYARAKAT USIA 20-40 TAHUN**

Fatekhah Alwi Wilis Rokhayati\*, Taadi\*\*, Furaida Khasanah\*\*\*

Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jln Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, 55243

Email : [fatekhawilis@gmail.com](mailto:fatekhawilis@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi rahang menjadi masalah yang banyak dialami masyarakat. Hal tersebut disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat akan dampak dari mengunyah dengan satu sisi rahang. Pengetahuan yang baik mengenai kebiasaan mengunyah dengan satu sisi rahang akan memberikan dampak kepada masyarakat agar mengubah kebiasaan mengunyah dengan satu sisi rahang menjadi mengunyah menggunakan dua sisi rahang.

**Tujuan Penelitian :** Diketuinya tingkat pengetahuan responden mengenai kebiasaan mengunyah dengan satu sisi rahang dan terjadinya karang gigi pada rongga mulut responden yang tidak digunakan untuk mengunyah

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat RT05, Dusun Karangrejek, Desa Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul usia 20-40 tahun sebanyak 36 responden. Teknik yang digunakan adalah dengan teknik *non probability sampling* dengan pengambilan sampel secara sampel jenuh. Data ditampilkan dengan tabulasi silang.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan kebiasaan mengunyah dengan satu sisi rahang kriteria baik (66,7%), cukup (33,3%) dan kriteria kurang (0%). Sebagian besar responden yang mengunyah dengan satu sisi rahang mengalami penumpukan karang gigi paling banyak pada sisi rahang sebelah kiri (58,3%).

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan mengenai kebiasaan mengunyah dengan satu sisi rahang memiliki kriteria baik dan penumpukan karang gigi yang dialami oleh sebagian besar responden pada sisi rahang sebelah kiri .

**Kata Kunci:** mengunyah satu sisi rahang, karang gigi

## **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE HABITS CHEWING WITH ONE SIDE OF THE JAW AND THE OCCURATION OF TARTAR IN COMMUNITY THE AGE OF 20-40 YEARS OLD**

Fatekhah Alwi Wilis Rokhayati\*, Taadi\*\*, Furaida Khasanah\*\*\*

Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jln Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, 55243

Email : [fatekhawilis@gmail.com](mailto:fatekhawilis@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background of Study:** The habit of chewing food with one side of the jaw is a problem that many people experience. This is due to the lack of knowledge and awareness of the community about the impact of chewing with one side of the jaw. Good knowledge about the habit of chewing with one side of the jaw will have an impact on the community to change the habit of chewing with one side of the jaw to chewing using two sides of the jaw.

**Objectives of Study:** The description of the level of knowledge of respondents regarding the habit of chewing with one side of the jaw and the occurrence of tartar in the respondent's oral cavity that is not used for chewing.

**Method of the Study:** This type of research is descriptive. The population in this study were the people of RT05, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul aged 20-40 years with a total of 36 respondents. The technique used is a non-probability sampling technique by taking a saturated sample. The data is displayed by cross tabulation.

**Result of the Study:** The results showed that the description of knowledge of chewing habits with one side of the jaw with good criteria (66.7%), sufficient (33.3%) and poor criteria (0%). Most of the respondents who chewed with one side of the jaw experienced the most tartar buildup on the left side of the jaw (58.3%).

**Conclusion:** The level of knowledge about chewing habits with one side of the jaw has good criteria and the accumulation of tartar experienced by most respondents on the left side of the jaw .

**Keywords:** chewing one side of the jaw, tartar