

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Anestesi Spinal di RSUD Bendan Pekalongan” didapat beberapa kesimpulan :

1. Responden pada penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Karakteristik responden penelitian ini dibagi menjadi 5 yaitu, tingkat pendidikan, ASA, paritas, pekerjaan dan usia. Presentasi untuk karakteristik responden penelitian ini :
 - a. Pendidikan yang paling banyak pada kelompok intervensi adalah perguruan tinggi sebanyak 11 responden dan pada kelompok kontrol paling banyak juga perguruan tinggi yaitu 12 responden.
 - b. Karakteristik responden berdasarkan ASA pada kelompok intervensi paling banyak ASA 1 sebanyak 15 responden sedangkan paling banyak pada kelompok kontrol ASA 1 yaitu 14 responden.
 - c. Karakteristik paritas pada kedua kelompok memiliki jenis paritas yang sama banyak yaitu multipara sebanyak 15 responden dalam setiap kelompok.
 - d. Pada kelompok intervensi mayoritas bekerja sebanyak 15 responden dan pada kelompok kontrol juga paling banyak bekerja sebanyak 17 responden.

- e. Rata-rata usia kelompok intervensi adalah 23 tahun sedangkan kelompok kontrol memiliki rata-rata usia 25 tahun.
2. Rata-rata pengukuran peristaltik usus sebelum mobilisasi dini pada kelompok intervensi 5,2x/menit dan pada kelompok kontrol 4,9x/menit.
3. Rata-rata pengukuran peristaltik sesudah mobilisasi dini pada kelompok intervensi 6x/menit sedangkan pada kelompok kontrol 5,4x/menit.
4. Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus ibu post sectio caesarea dengan anestesi spinal di RSUD Bendan Pekalongan.

B. Saran

1. Secara Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi, sumber informasi, dan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan anestesiologi, khususnya mengenai pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus ibu post *sectio caesarea*.

2. Bagi Penata Anestesi

Bagi praktisi anestesi sebagai pelayanan post keperawatan anestesiologi dalam pemulihan pasien *post sectio caesarea* dengan anestesi spinal supaya dilakukan mobilisasi dini untuk mempercepat pemulihan peristaltik usus.

3. Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Sebagai referensi institusi pendidikan khususnya dibidang keperawatan anestesiologi, dalam meningkatkan ilmu pengetahuan dan

mengembangkan teori keperawatan anestesi terkait mempercepat pemulihan peristaltik usus pada pasien *post sectio caesarea* dengan anestesi spinal.

4. Institusi Rumah Sakit

Memberikan masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan terutama dalam melakukan mobilisasi dini terhadap pasien *post sectio caesarea* dengan anestesi spinal.