

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
PERISTALTIK USUS IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD BENDAN
PEKALONGAN**

Fauhatun Fadhila¹, Abdul Ghofur², Eko Suryani³
Email: fauhatunfadhila09@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Efek anestesi spinal dapat mempengaruhi eksremitas dan saluran pencernaan. Mobilisasi dini dapat mencegah kekakuan otot perut, meningkatkan curah jantung, mempercepat penyembuhan luka, dan memulihkan peristaltik usus.

Tujuan : Diketuinya pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus ibu *post sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD Bendan Pekalongan.

Metode : Penelitian ini menggunakan *quasy eksperiment* dengan *One group control pre-post test design*. Sampel penelitian ini berjumlah 54 responden yang masing-masing kelompok ada 27 responden. Kelompok intervensi dilakukan mobilisasi dini dari rumah sakit ditambah peneliti dan kelompok kontrol dilakukan mobilisasi dari rumah sakit. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Uji yang digunakan adalah uji pengaruh Wilcoxon kemudian uji beda Mann-Whitney.

Hasil : Responden kelompok intervensi sebelum dilakukan mobilisasi dini memiliki rata-rata peristaltik usus 5,2x/menit dan setelah dilakukan mobilisasi dini menjadi 6x/menit sedangkan kelompok kontrol sebelum dilakukan mobilisasi dini memiliki rata-rata peristaltik usus 4,9x/menit dan sesudah dilakukan mobilisasi dini menjadi 5,4x/menit. Uji wilcoxon untuk mengetahui adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus yang didapatkan nilai *p value* 0,000 (<0,05). Hasil analisis data menggunakan Mann-Whitney untuk mengetahui perbedaan peristaltik usus setelah diberikan mobilisasi dini pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan hasil ada beda yang bermakna dengan *p value* 0.003 (*p value* <0,05).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus ibu *post sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD Bendan Pekalongan.

Kata Kunci : *Spinal Anestesi, Mobilisasi Dini, Peristaltik Usus*

Keterangan:

1) Mahasiswa Keperawatan Poltekekks Kemenkes Yogyakarta

2,3) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON RECOVERY OF
MATERNAL INTO POST SECTIO CAESARIA WITH SPINAL
ANESTHESIA IN RSUD BENDAN PEKALONGAN**

Fauhatun Fadhila¹, Abdul Ghofur², Eko Suryani³

Email: fauhatunfadhila09@gmail.com

ABSTRACT

Background : The effect of spinal anesthesia can affect the extremities and digestive tract. Early mobilization can prevent abdominal muscle stiffness, increase cardiac output, accelerate the wound healing process, and restore intestinal peristalsis.

Objective: To determine the effect of early mobilization on the recovery of intestinal peristalsis of post sectio caesarea with spinal anesthesia in Bendan Pekalongan Hospital.

Methods: This research is a quasi-experimental study with One group control pre-post test design. The sample of this study amounted to 54 respondents, in each group there were 27 respondents. The intervention group was mobilized early from the hospital plus the researcher and the control group was mobilized from the hospital. Sampling with consecutive sampling. The test used is the Mann-Whitney test.

Results: Respondents in the intervention group before early mobilization had an average peristalsis of 5.2x/minute and after early mobilization it became 6x/minute while the control group before early mobilization had an average intestinal peristalsis of 4.9x/minute and before early mobilization it became 5.4x/minute. The Wilcoxon test to determine the effect of early mobilization on the recovery of intestinal peristalsis obtained a p value of 0.000 (<0.05). The results of data analysis using Mann-Whitney to determine the difference in intestinal peristalsis after being given early mobilization in the intervention group and the control group with the results that there was a significant difference with a p value of 0.003 (p value <0.05).

Conclusion: There is an effect of early mobilization on the recovery of intestinal peristalsis of post sectio caesarea with spinal anesthesia at Bendan Hospital Pekalongan.

Keywords: Spinal Anesthesia, Early Mobilization, Intestinal Peristalsis

Information:

1) Nursing Student of the Ministry of Health Poltekekks Yogyakarta

2,³) Nursing Lecturer of the Ministry of Health Poltekekks Yogyakarta