

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
PERISTALTIK USUS IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD BENDAN
PEKALONGAN**



**FAUHATUN FADHILA
P07120318002**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
PERISTALTIK USUS IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD BENDAN
PEKALONGAN**

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



**AUHATUN FADHILA
P07120318002**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK
USUS IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD BENDAN
PEKALONGAN”

Disusun oleh :
FAUHATUN FADHILA
P07120318002

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

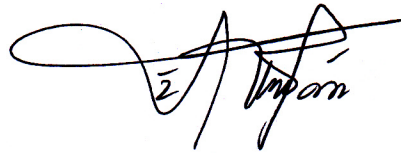
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

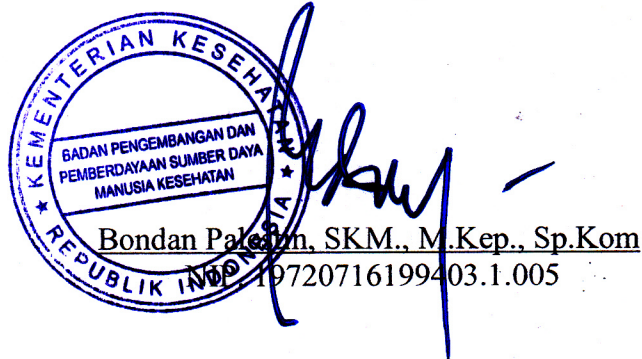


Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 1971011019903.1.001



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP. 1968010119900.3.203

Yogyakarta, 2021
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palatin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716199403.1.005

HALAMAN PENGESAHAN


SKRIPSI

**“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK
USUS IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD BENDAN
PEKALONGAN”**

Disusun oleh
FAUHATUN FADHILA
P07120318002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes (.....) 
NIP. 19651230198803.02.001

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes (.....) 
NIP. 1971011019903.1.001

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA (.....) 
NIP. 1968010119900.3.203

Yogyakarta, 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. ~~19720716199403.1.005~~

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fauhatun Fadhila
NIM : P07120318002
Tanda Tangan :



Tanggal : 25 November 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauhtun Fadhila
NIM : P07120318002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:


Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Ibu Post *Section Caesarea* Di Rsud Bendan Pekalongan

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 25 November 2021

Yang menyatakan


(Fauhtun Fadhila)

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
PERISTALTIK USUS IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD BENDAN
PEKALONGAN**

Fauhatun Fadhila¹, Abdul Ghofur², Eko Suryani³
Email: fauhatunfadhila09@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Efek anestesi spinal dapat mempengaruhi eksremitas dan saluran pencernaan. Mobilisasi dini dapat mencegah kekakuan otot perut, meningkatkan curah jantung, mempercepat penyembuhan luka, dan memulihkan peristaltik usus.

Tujuan : Diketuinya pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus ibu *post sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD Bendan Pekalongan.

Metode : Penelitian ini menggunakan *quasy eksperiment* dengan *One group control pre-post test design*. Sampel penelitian ini berjumlah 54 responden yang masing-masing kelompok ada 27 responden. Kelompok intervensi dilakukan mobilisasi dini dari rumah sakit ditambah peneliti dan kelompok kontrol dilakukan mobilisasi dari rumah sakit. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Uji yang digunakan adalah uji pengaruh Wilcoxon kemudian uji beda Mann-Whitney.

Hasil : Responden kelompok intervensi sebelum dilakukan mobilisasi dini memiliki rata-rata peristaltik usus 5,2x/menit dan setelah dilakukan mobilisasi dini menjadi 6x/menit sedangkan kelompok kontrol sebelum dilakukan mobilisasi dini memiliki rata-rata peristaltik usus 4,9x/menit dan sesudah dilakukan mobilisasi dini menjadi 5,4x/menit. Uji wilcoxon untuk mengetahui adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus yang didapatkan nilai *p value* 0,000 (<0,05). Hasil analisis data menggunakan Mann-Whitney untuk mengetahui perbedaan peristaltik usus setelah diberikan mobilisasi dini pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan hasil ada beda yang bermakna dengan *p value* 0.003 (*p value* <0,05).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus ibu *post sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD Bendan Pekalongan.

Kata Kunci : *Spinal Anestesi, Mobilisasi Dini, Peristaltik Usus*

Keterangan:

1) Mahasiswa Keperawatan Poltekekks Kemenkes Yogyakarta

2,3) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON RECOVERY OF
MATERNAL INTO POST SECTIO CAESARIA WITH SPINAL
ANESTHESIA IN RSUD BENDAN PEKALONGAN**

Fauhatun Fadhila¹, Abdul Ghofur², Eko Suryani³

Email: fauhatunfadhila09@gmail.com

ABSTRACT

Background : The effect of spinal anesthesia can affect the extremities and digestive tract. Early mobilization can prevent abdominal muscle stiffness, increase cardiac output, accelerate the wound healing process, and restore intestinal peristalsis.

Objective: To determine the effect of early mobilization on the recovery of intestinal peristalsis of post sectio caesarea with spinal anesthesia in Bendan Pekalongan Hospital.

Methods: This research is a quasi-experimental study with One group control pre-post test design. The sample of this study amounted to 54 respondents, in each group there were 27 respondents. The intervention group was mobilized early from the hospital plus the researcher and the control group was mobilized from the hospital. Sampling with consecutive sampling. The test used is the Mann-Whitney test.

Results: Respondents in the intervention group before early mobilization had an average peristalsis of 5.2x/minute and after early mobilization it became 6x/minute while the control group before early mobilization had an average intestinal peristalsis of 4.9x/minute and before early mobilization it became 5.4x/minute. The Wilcoxon test to determine the effect of early mobilization on the recovery of intestinal peristalsis obtained a p value of 0.000 (<0.05). The results of data analysis using Mann-Whitney to determine the difference in intestinal peristalsis after being given early mobilization in the intervention group and the control group with the results that there was a significant difference with a p value of 0.003 (p value <0.05).

Conclusion: There is an effect of early mobilization on the recovery of intestinal peristalsis of post sectio caesarea with spinal anesthesia at Bendan Hospital Pekalongan.

Keywords: Spinal Anesthesia, Early Mobilization, Intestinal Peristalsis

Information:

1) Nursing Student of the Ministry of Health Poltekekks Yogyakarta

2,³) Nursing Lecturer of the Ministry of Health Poltekekks Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Prodi D-IV keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada Kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah memberikan fasilitas berupa perpustakaan beserta literatur buku, jurnal dan hasil penelitian untuk dijadikan sebagai referensi untuk skripsi ini.
2. dr. Djunaedi Wibawa selaku Direktur Utama RSUD Bendan Kota Pekalongan yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Bendan Pekalongan.
3. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dari kampus untuk melakukan penelitian ini di salah satu RS yang ada di Pekalongan yaitu RSUD Bendan.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Prodi DIV Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan informasi terkait dengan pembuatan skripsi.
5. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing I atas bantuan beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.
6. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep,MA selaku Pembimbing II atas bantuan beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.
7. Dr. Atik Badi'Ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
8. dr. Windy Kusuma, Sp. An selaku dokter spesialis anestesi yang telah memberikan ilmu dilahan penelitian dan saran dalam penyusunan skripsi.

9. dr. Boy Sumantomo, Sp. An selaku dokter spesialis anestesi yang telah memberikan ilmu dilahan penelitian dan saran dalam penyusunan skripsi.
10. Alif Achmad Fahrizal, S.Tr Kep selaku penata anestesi yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kedua orang tua, keluarga besar dan teman dekat yang telah memberikan bantuan materil, doa, semangat dan motivasinya selama ini.
12. Teman-teman D-IV Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi atas bantuan dan kerjasamanya dalam penyelesaia skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti menerima kritis dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan anestesi.

Yogyakarta, 2021
Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat.....	47
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	50
H. Analisa Univariat.....	50
I. Analisa Bivariat.....	51
J. Prosedur Penelitian.....	52
K. Manajemen Data.....	54
L. Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian.....	60
C. Pembahasan.....	66

D. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Usus besar	26
Gambar 2. Peristaltis	29
Gambar 3. Bromage score.....	39
Gambar 4. Kerangka Teori.....	40
Gambar 5. Kerangka Konsep	41
Gambar 6. Desain Penelitian.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jenis peristaltik usus	35
Tabel 2. Tabel Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	61
Tabel 4. Rata-rata Frekuensi Peristaltik Usus Permenit Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	63
Tabel 5. Uji Normalitas	64
Tabel 6. Uji Willcoxon	64
Tabel 7. Uji Mann Whitney	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Naskah PSP.....	83
Lampiran 2. <i>Inform Consent</i>	84
Lampiran 3. SOP Mobilisasi Dini.....	85
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	86
Lampiran 5. Anggaran Dana.....	87
Lampiran 6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	88
Lampiran 7. Surat permohonan studi pendahuluan.....	89
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari BAPEDDA Pekalongan.....	90
Lampiran 9. Permohonan Layak Etik	91
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik.....	92
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian dari Rumah Sakit	93
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi	94
Lampiran 13. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi	100
Lampiran 14. Data Penelitian.....	101