

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektifitas terapi cairan dengan pengangas terhadap perubahan suhu tubuh pasien post operasi spinal anestesi di IBS RSUD Dr. Soedirman Kebumen kepada 60 responden didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian efektifitas terapi cairan dengan pengangas terhadap perubahan suhu tubuh pasien post operasi spinal anestesi di IBS RSUD Dr. Soedirman Kebumen adalah jenis kelamin, usia, status fisik ASA, jenis operasi, dan jenis cairan
2. Suhu tubuh responden pada penelitian ini sebagian besar berbeda antara suhu pre operasi dan post operasi. Kelompok intervensi mengalami penurunan suhu tubuh yang lebih sedikit dibandingkan kelompok kontrol
3. Terapi cairan dengan penghangas efektif untuk memperlambat penurunan suhu tubuh berlebih pada pasien post operasi spinal anestesi di IBS RSUD Dr Soedirman Kebumen

B. Saran

1. Kepada Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atau peneliti selanjutnya untuk melakukan kajian yang lebih dalam mengenai kejadian perubahan suhu tubuh dengan melibatkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi sehingga dapat menjadi sumber referensi dan kajian dalam rangka memperkuat

teori terkait terapi cairan dan penggunaan *infusion warmer* terhadap penurunan suhu tubuh post operasi spinal anestesi.

2. Kepada Manajemen Rumah Sakit dan Pelayanan Anestesiologi sebagai bahan pertimbangan dalam penyusunan protap dan SOP terutama dalam pemberian terapi cairan dan pencegahan perubahan suhu tubuh pasien dalam praktek pelayanan anestesi perioperatif kepada pasien.
3. Kepada peneli selanjutnya untuk mengakomodir faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perubahan suhu tubuh berkaitan dengan pemberian terapi cairan hangat perioperatif.