

Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada anak sekolah dasar yang mengalami karies gigi yang telah dilakukan di Dusun Rejosari Kidul, RT 02, RW 04, Rowosari, Tuntang, Kabupaten Semarang dengan jumlah responden sebanyak 33 anak usia sekolah dasar, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar anak usia sekolah dasar dalam penelitian ini memiliki karies gigi dengan kriteria sedang atau 3-4 gigi yang berlubang dan memiliki kebiasaan selalu mengonsumsi makanan kariogenik dengan frekuensi konsumsi makanan kariogenik sekali sehari (27,3%).
- b. Beberapa anak usia sekolah dasar dalam penelitian ini memiliki karies gigi dengan kriteria sedikit dan memiliki kebiasaan selalu mengonsumsi makanan kariogenik (18,2%).
- c. Sebagian kecil anak usia sekolah dasar dalam penelitian ini memiliki karies gigi dengan kriteria banyak dan memiliki kebiasaan jarang mengonsumsi makanan kariogenik (6,1%).
- d. Jenis makanan kariogenik yang paling digemari yaitu wafer (84,8%) dengan frekuensi beberapa kali dalam seminggu yang termasuk dalam kategori sering (63,6%).