

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan pengaruh merokok dengan kesehatan gigi pada remaja di RW 009 Dukuh Blimbing, Ringinputih, Karangdowo, Klaten, Jawa Tengah, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan pengaruh merokok dengan kesehatan gigi pada remaja dikategorikan baik (47,1%).
2. Pengetahuan pengaruh merokok dengan kesehatan gigi pada remaja berdasarkan umur yaitu sebagian besar responden berusia >20 tahun memiliki pengetahuan baik (38,2%).
3. Pengetahuan pengaruh merokok dengan kesehatan gigi pada remaja berdasarkan pekerjaan yaitu sebagian besar responden dengan pekerjaan sebagai pelajar/mahasiswa memiliki persentase pengetahuan paling banyak dalam kategori sedang (32,4%).
4. Pengetahuan pengaruh merokok dengan kesehatan gigi pada remaja berdasarkan pendidikan terakhir yaitu sebagian besar responden dengan pendidikan terakhir SMA memiliki pengetahuan baik (38,2%).

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan pengaruh merokok dengan kesehatan gigi pada remaja di RW 009 Dukuh Blimbing, Ringinputih, Karangdowo, Klaten, Jawa Tengah, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden/masyarakat

Kepada responden atau masyarakat untuk selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan selalu menyikat gigi setiap setelah sarapan, setelah merokok dan sebelum tidur malam, memperbanyak konsumsi makanan sehat dan berserat tinggi seperti sayur, buah dan mengurangi konsumsi rokok tiap harinya, memeriksakan kondisi kesehatan gigi dan mulut 6 bulan sekali dan diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi responden atau masyarakat, sehingga dapat mempertahankan pengetahuannya dalam bidang kesehatan gigi dan mulut khususnya bagi perokok.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian dibidang ini dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap serta variabel yang berbeda agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta hasil penelitian ini agar dapat dijadikan tambahan wawasan ilmu mengenai gambaran pengetahuan pengaruh merokok dengan kesehatan gigi pada remaja.

### 3. Bagi petugas kesehatan

Kepada petugas kesehatan agar lebih banyak dan rutin dalam memberikan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut tentang pengaruh merokok dengan kesehatan gigi kepada masyarakat khususnya remaja melalui posyandu desa setempat atau UKGS (usaha kesehatan gigi sekolah) ditiap jenjang atau tingkat pendidikan seperti SMP dan SMA, agar dapat mencegah kebiasaan merokok sejak dini dan menekan angka peningkatan jumlah perokok tiap tahunnya.