

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sesuai dengan tujuan penelitian, maka di ambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang *morning sickness* dalam kategori baik sebanyak 17 responden.
2. Perilaku ibu hamil mengatasi *morning sickness* dalam kategori positif sebanyak 20 responden.
3. Hasil analisa menggunakan uji statistik *Chi Square* ditandai dengan *p value* = 0,04 sehingga ada hubungan pengetahuan dengan perilaku mengatasi *morning sickness* pada ibu hamil trimester I di PMB Turniasih Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil di PMB Turniasih

Peneliti mengharapkan agar ibu hamil lebih banyak mencari informasi mengenai bagaimana cara mengatasi *morning sickness* pada kehamilan trimester I, baik melalui tenaga kesehatan, internet/media sosial, ataupun media informasi lainnya dengan sumber terpercaya, dengan demikian pengetahuan ibu tentang *morning sickness* akan semakin

baik, dengan bertambahnya pengetahuan ibu maka perilaku ibu dalam mengatasi *morning sickness* juga akan semakin baik.

2. Bagi bidan di PMB Turniasih

Agar lebih giat dalam memberikan informasi/konseling tentang *morning sickness*, dengan demikian ibu akan mendapatkan informasi secara optimal dari tenaga kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai pengetahuan dan perilaku tentang *morning sickness* pada ibu hamil trimester I, trimester II, dan trimester III, serta mengembangkan penelitian tersebut agar mendapatkan hasil yang lebih baik.