

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MENGATASI  
MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI (PMB) TURNIASIH  
KECAMATAN KARANGMONCOL KABUPATEN PURBALINGGA**

Irma Nova Rina Nuraeni<sup>1</sup>, Bambang Suwerda<sup>2</sup>, Niken Meilani<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email : [irmannuraeni@gmail.com](mailto:irmannuraeni@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020, jumlah kematian ibu di Indonesia mengalami penurunan pada tahun 2018 sebesar 4.226 jiwa dan 4.221 jiwa pada tahun 2019. Salah satu penyebab kematian ibu termasuk di dalamnya kasus hiperemesis gravidarum yang menyumbang sebanyak 31%. AKI di Jawa Tengah mengalami penurunan sebanyak 78,6 per 100.000 KH pada tahun 2018, dan pada tahun 2019 sebanyak 76,9 per 100.000 KH. Menurut hasil studi pendahuluan di PMB Turniasih bahwa terjadi kenaikan jumlah ibu hamil trimester I tahun 2021 dan diperoleh data 4 dari 10 ibu hamil dengan mual muntah memiliki pengetahuan kurang tentang cara mengatasi keluhan yang dialami.

**Tujuan Penelitian:** Menganalisis hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu hamil dalam mengatasi *morning sickness* di PMB Turniasih.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *crosssectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2021 sampai April 2022. Populasi studi penelitian ini adalah 51 ibu hamil trimester I yang melakukan kunjungan ANC di PMB Turniasih Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga. Sampel penelitian sejumlah 34 sampel dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi square*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil analisis bivariat, diperoleh nilai *p-value* yaitu pengetahuan tentang *morning sickness* dan perilaku mengatasi *morning sickness* ( $p=0,04$ ). Hasil penelitian ini menerangkan bahwa, variabel pengetahuan tentang *morning sickness* merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku ibu hamil trimester I dalam mengatasi *morning sickness* di PMB Turniasih.

**Kesimpulan:** Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara pengetahuan dengan perilaku mengatasi *morning sickness* pada ibu hamil trimester I di PMB Turniasih Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga. Variabel pengetahuan *morning sickness* merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku mengatasi *morning sickness* pada ibu hamil trimester I di PMB Turniasih Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Perilaku, *Morning Sickness*.

**THE RELATIONS BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOR IN  
OVERCOMING MORNING SICKNESS IN PREGNANT WOMEN  
DURING THE FIRST TRIMESTER AT PMB TURNIASIH  
KARANGMONCOL DISTRICT PURBALINGGA REGENCY**

Irma Nova Rina Nuraeni<sup>1</sup>, Bambang Suwerda<sup>2</sup>, Niken Meilani<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email : [irmannuraeni@gmail.com](mailto:irmannuraeni@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** According to the Ministry of Health of the Republic of Indonesia 2020, the number of maternal deaths in Indonesia decreased in 2018 by 4.226 people and 4.221 people in 2019. One of the causes of maternal death including hyperemesis gravidarum cases which accounts for 31%. AKI in Central Java decreased by 78,6 per 100.000 KH in 2018, and in 2019 it was 76,9 per 100.000 KH. According to the results of a preliminary study at PMB Turniasih that there was an increase in the number of pregnant women in the first trimester in 2021 and data obtained from 4 out of 10 pregnant women with nausea and vomiting had less knowledge about how to deal with the complaints they experienced.

**Objektive:** Analyzing the relationship between knowledge with morning sickness resolve behavior for pregnant women in trimester I at PMB Turniasih.

**Method:** This research is an observational analytic with a cross-sectional design. This research was conducted in August 2021 until April 2022. The population of this research study were 51 pregnant womens trimester I who visit ANC at PMB Turniasih Karangmoncol District Purbalingga Regency. The research sample was 34 samples with the research instrument using a questionnaire. Bivariate data analysis using chi square test.

**Result:** Based on the results of bivariate analysis, p-values were obtained knowledge of morning sickness and morning sickness resolve behavior ( $p=0,04$ ). Thus, the variable knowledge of morning sickness is factor influencing morning sickness resolve behavior for pregnant women in trimester I at PMB Turniasih.

**Conclusion:** The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between knowledge with morning sickness resolve behavior for pregnant women in trimester I at PMB Turniasih Karangmoncol District Purbalingga Regency. Knowledge of morning sickness is factor influencing morning sickness resolve behavior for pregnant women in trimester I at PMB Turniasih Karangmoncol District Purbalingga Regency.

**Keywords:** Knowledge, Behavior, Morning Sickness