

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Gambaran Perilaku Pelihara Diri Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Jumlah Gigi yang Berfungsi Pada Lansia di Pedukuhan Pelemadu dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden mempunyai perilaku pelihara diri kesehatan gigi dan mulut yang buruk (64,3%).
2. Sebagian besar responden mempunyai jumlah gigi berfungsi <20 (67,9%).
3. Responden dengan perilaku pelihara diri kesehatan gigi dan mulut yang buruk, memiliki jumlah gigi yang berfungsi <20 (88,9%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pengamatan yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain:

1. Bagi Responden

Diharapkan lansia di Peduuhan Pelemadu bisa menerapkan perilaku pelihara diri kesehatan gigi dan mulut yang baik, seperti menyikat gigi dua kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam, mengurangi konsumsi makanan yang manis dan lengket, serta memperbanyak mengonsumsi sayuran dan buah-buahan yang berserat .

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi tentang gambaran perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah gigi yang berfungsi yang mampu meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah gigi yang berfungsi khususnya pada lansia.

3. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi yang akan dijadikan referensi untuk berbagai keperluan.