

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara lama bedah saraf dengan kejadian *shivering* pasca *general anesthesi* yang telah dilakukan terhadap 33 responden di RSUD Budi Rahayu Pekalongan tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lama bedah saraf yang dijalani responden di RSUD Budi Rahayu Pekalongan sebagian besar kategori sedang dengan rentang waktu 60-120 menit.
2. Angka kejadian *shivering* pasca *general anesthesi* di RSUD Budi Rahayu Pekalongan sebagian besar mengalami kejadian *shivering*.
3. Ada hubungan antara lama bedah saraf dengan kejadian *shivering* pasca *general anesthesi* di RSUD Budi Rahayu Pekalongan.

#### B. Saran

1. Kamar Bedah Saraf RSUD Budi Rahayu Pekalongan

Bagi kepala IBS RSUD Budi Rahayu Pekalongan diharapkan dapat memfasilitasi adanya selimut penghangat atau lampu infrared di *recovery room*, sehingga jika terjadi kejadian *shivering* pada pasien dapat segera dilakukan pentalaksanaan non farmakologis terlebih dahulu.

## 2. Bagi Penata Anestesi

Sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan bagi perawat anestesi khususnya tentang hubungan lama bedah saraf dengan kejadian *shivering* pasca *general anestesi*.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan bahan bacaan serta menambah wawasan untuk dapat digunakan sebagai acuan meneliti lebih lanjut faktor-faktor apa saja yang paling bermakna dengan kejadian *shivering* pada pasien *general anestesi*. Perlu adanya penelitian tentang faktor pengganggu *shivering* selain faktor lama operasi pada *general anestesi*.