

*THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING VIDEO MEDIA AND  
LEAFLETS ON INCREASING THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF  
ADOLESCENTS ABOUT EXAMINATIONS  
OWN BREASTS IN FEMALE STUDENTS  
AT KORNITA HIGH SCHOOL BOGOR*

Alvina Zakia Laili<sup>1</sup>, Niken Meilani<sup>2</sup>, Margono<sup>3</sup>.  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [alvinazak12@gmail.com](mailto:alvinazak12@gmail.com)

*Abstract*

**Background:** *Public health problems start with both infectious and non-communicable diseases. Cancer is one of the categories of non-communicable diseases that are a problem in every country. GLOBOCAN released data that in 2020 cancer patients in the world reached 19.3 million. Breast cancer is among the most common incidence of cancer in the world, reaching 11.7% of the 19.3 million cases. If prevention with SADARI can be done earlier, then the treatment will be more effective.*

**Objective:** *Knowing the influence of videos and leaflets on increasing the level of knowledge of adolescents in female students at Kornita High School Bogor.*

**Method:** *This study used a quasi-experimental design with a pre-post test with control group design. Sampling was carried out by purposive sampling with the number of samples for the experimental group of 52 respondents and the control group of 52 respondents.*

**Result:** *The average knowledge score in the group with video media had a significance value of 0.000 ( $0.000 < 0.1$ ), for the group with leaflet media 0.000 ( $0.000 < 0.1$ ). The data showed that there was a significant increase in knowledge before and after being given the intervention.*

**Conclusion:** *There is an influence of health promotion using video media and leaflets on increasing the level of knowledge in students at Kornita High School, Bogor.*

**Keywords:** *video, SADARI, leaflet*

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO  
DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN TINGKAT PENGETAHUAN  
REMAJA TENTANG PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI PADA SISWI  
DI SMA KORNITA BOGOR

Alvina Zakia Laili<sup>1</sup>, Niken Meilani<sup>2</sup>, Margono<sup>3</sup>.  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: alvinazak12@gmail.com

Abstrak

**Latar Belakang:** Permasalahan kesehatan masyarakat berawal dari penyakit menular maupun penyakit tidak menular. Kanker menjadi salah satu kategori penyakit tidak menular yang menjadi permasalahan di setiap Negara. GLOBOCAN merilis data bahwa tahun 2020 penderita kanker di dunia menginjak sampai 19,3 juta. Kanker payudara termasuk dalam kejadian kanker paling banyak di dunia, mencapai 11,7% dari 19,3 juta kasus. Apabila pencegahan dengan SADARI dapat dilakukan lebih awal, maka pengobatannya pun akan lebih efektif.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh video dan leaflet terhadap peningkatan tingkat pengetahuan remaja pada siswi di SMA Kornita Bogor

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain eksperimen semu (*quasi experimental design*) dengan *pre-post test with control group design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah sampel untuk kelompok eksperimen sebanyak 52 responden dan kelompok control 52 responden.

**Hasil:** Rata-rata skor pengetahuan pada kelompok dengan media video memiliki nilai signifikansi 0,000 ( $0,000 < 0,1$ ), untuk kelompok dengan media leaflet 0,000 ( $0,000 < 0,1$ ). Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan yang bermakna sebelum dan sesudah diberi intervensi.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan menggunakan media video dan leaflet terhadap peningkatan tingkat pengetahuan pada siswi di SMA Kornita Bogor.

**Kata Kunci:** video, SADARI, leaflet