

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian yang dilaksanakan di SMA Kornita ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tingkat pengetahuan kelompok eksperimen pada remaja putri tentang SADARI sebelum diberikan promosi kesehatan menggunakan media video 48,35% setelah diberikan promosi kesehatan dengan media video 70,87%
2. Rata-rata tingkat pengetahuan kelompok kontrol pada remaja putri tentang SADARI sebelum diberikan promosi kesehatan menggunakan media leaflet 42,26% setelah diberikan promosi kesehatan dengan media leaflet 58,81%
3. Ada perbedaan signifikan peningkatan pengetahuan antara kelompok yang diberikan promosi kesehatan menggunakan media video dengan kelompok yang diberikan promosi kesehatan dengan menggunakan media leaflet dengan nilai $P < 0,1$.

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Penelitian ini dapat menjadi referensi agar pihak sekolah bekerjasama dengan pihak kesehatan setempat untuk memberikan informasi

mengenai kesehatan kepada siswi sehingga siswi dengan menggunakan media yang lebih tepat agar siswi lebih paham mengenai kesehatan dalam dirinya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi terkait dengan penelitian yang menggunakan media dalam menyampaikan promosi kesehatan.

3. Bagi Remaja Putri

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri.