

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pijat punggung menggunakan *Labour Pain Belt* terhadap nyeri persalinan kala I di Praktek Mandiri Bidan Tutik Purwani Ngaglik Sleman tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden kategori umur ada hubungan dengan nyeri persalinan, sedangkan pendidikan, pekerjaan dan paritas tidak ada hubungan dengan nyeri persalinan pada penelitian ini.
2. Skala nyeri pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan intervensi dibandingkan dengan setelah diberikan pijat punggung dengan menggunakan *Labour Pain Belt* ada perubahan berupa penurunan skala nyeri. Sedangkan skala nyeri pada kelompok kontrol dibandingkan dengan sesudah dinilai kembali setelah 20 menit ada perubahan berupa peningkatan skala nyeri, dan Sebagian tidak mengalami perubahan.
3. Terdapat pengaruh dari teknik pijat punggung dengan menggunakan *Labour Pain Belt* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif, dengan nilai sig $0,001 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan asuhan pelayanan kebidanan ibu bersalin menggunakan teknik pijat punggung dengan *Labour Pain Belt* untuk mengurangi gangguan rasa nyaman pada ibu bersalin dikala I .

2. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan ibu yang bersalin bisa merasakan manfaat teknik ini dalam rangka mengurangi nyeri persalinan dan dapat meningkatkan pengetahuan ibu bahwa ada solusi untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan saat ada kontraksi yaitu dengan melakukan teknik pijat punggung dengan menggunakan *Labour Pain Belt*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pijat punggung menggunakan *Labour Pain Belt* terhadap nyeri persalinan kala I di Praktek Mandiri Bidan Tutik Purwani Ngaglik Sleman tahun 2021 yang dapat dijadikan sebagai informasi dan referensi penelitian selanjutnya.