

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT PUNGGUNG MENGGUNAKAN *LABOUR PAIN BELT* TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TUTIK PURWANI NGAGLIK SLEMAN



**FITRI NURUL HIDAYATI
P07124321112**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT PUNGGUNG MENGGUNAKAN *LABOUR PAIN BELT* TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TUTIK PURWANI NGAGLIK SLEMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**FITRI NURUL HIDAYATI
P07124321112**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pijat Punggung Menggunakan *Labor Pain Belt* terhadap Nyeri
Persalinan Kala I di Praktek Mandiri Bidan Tutik Purwani Ngaglik Sleman Tahun
2022”

Disusun oleh

FITRI NURUL HIDAYATI

P07124321112

Telah disetujui oleh pembimbing pada: 25 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

SITI HANI ISTIQOMAH, SKM., M.KES

NIP. 196605211989032001

Pembimbing Pendamping

ATIK ISMIYATI, S.ST., M.Keb

NIP. 198701012019022001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. YUNUSMIYATI, SST, MPH

NIP. 19760602 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pijat Punggung Menggunakan *Labor Pain Belt* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Praktek Mandiri Bidan Tutik Purwani Ngaglik Sleman”

Disusun oleh:

FITRI NURUL HIDAYATI
P07124321112

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 23 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Siti Hani Istiqomah,SKM.,M.Kes (.....)
NIP 196605211989032001

Anggota,

Yulianti Eka P, SST,MPH (.....)
NIP 198107052002122001

Anggota,

Atik Ismiyati, SST, M.Keb (.....)
NIP 198701012019022001

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP 196606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Nurul Hidayati

NIM : P07124321112

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fitri', with a long vertical stroke extending downwards from the bottom of the signature.

Tanggal : 23 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini : _____

Nama : Fitri Nurul Hidayati

NIM : P07124321112

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pijat Punggung Menggunakan *Labor Pain Belt* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Praktek Mandiri Bidan Tutik Purwani Ngaglik Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada Tanggal : 24 Juni 2022


Fitri Nurul Hidayati

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH Ketua Jurusan Kebidanan
3. Yulianti Eka P., SST., MPH, Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan penguji skripsi
4. Ibu Siti Hani Istiqomah, SKM., M.Kes pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
5. Ibu Atik Ismiyati, SST, M.Keb pembimbing pendamping skripsi yang telah memberikan arahan serta bimbingan
6. Praktik Mandiri Bidan Tutik Purwani Ngaglik Sleman
7. Teman sejawat dan seluruh karyawan Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
8. Suami, anak dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan.
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Landasan Teori.....	36
C. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Rancangan Percobaan.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Waktu dan Tempat	39
E. Variabel Penelitian dan Aspek Aspek yang Diteliti/ Diamati	40
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	41
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
I. Prosedur Penelitian.....	43
J. Manajemen Data	45
K. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Pembahasan	56
B. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.</i> Keaslian Penelitian.....	10
<i>Tabel 2.</i> Rentang Nyeri <i>Visual Analogy Scale</i>	29
<i>Tabel 3.</i> Definisi Operasional Variabel.....	41
<i>Tabel 4.</i> Pengkodean pada Variabel	46
<i>Tabel 5.</i> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
<i>Tabel 6.</i> Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan intensitas Nyeri sebelum diberikan pijat punggung dan Kelompok Kontrol di PMB Tutik Purwani Ngaglik Sleman Tahun 2022	53
<i>Tabel 7.</i> Perbedaan Skala Nyeri Persalinan Kala I pada Kelompok Eskperimen dan Kelompok Kontrol menggunakan di PMB Tutik Purwani Ngaglik Sleman ..	55
<i>Tabel 8.</i> Pengaruh Pijat Punggung menggunakan <i>Labour Pain Belt</i> terhadap Nyeri Persalinan Kala I di PMB Tutik Purwani Ngaglik Sleman Tahun 2022	56

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1.</i> Skala Nyeri	30
<i>Gambar 2.</i> Kerangka Teori Penelitian	36
<i>Gambar 3.</i> Kerangka konsep penelitian.....	36
<i>Gambar 4.</i> Desain Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Lembar Observasi</i>	<i>70</i>
<i>Lampiran 2. SOP Pengukuran Rasa Nyeri.....</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 3. SOP Pijat Punggng dengan Labour Pain Belt.....</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran 4. Design Labour Pain Belt.....</i>	<i>75</i>
<i>Lampiran 5. Labour Pain Belt.....</i>	<i>76</i>
<i>Lampiran 6. Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian</i>	<i>79</i>
<i>Lampiran 7. Anggaran Penelitian.....</i>	<i>80</i>
<i>Lampiran 8. Dokumentasi.....</i>	<i>81</i>
<i>Lampiran 9. Permohonan Izin Studi Pendahuluan</i>	<i>83</i>
<i>Lampiran 10. Permohonan Izin Penelitian.....</i>	<i>84</i>
<i>Lampiran 11. Keterangan Layak Etik.....</i>	<i>85</i>
<i>Lampiran 12. Analisa Data</i>	<i>86</i>
<i>Lampiran 13. Data Tabulating</i>	<i>86</i>