

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general anesthesia* di RSUD PKU Muhammadiyah Gamping sebelum diberikan terapi murotal *Asmaul Husna* mengalami kualitas tidur sebagian besar sedang, sesudah diberikan terapi murotal *Asmaul Husna* mengalami kualitas tidur baik.
2. Tingkat kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general anesthesia* di RSUD PKU Muhammadiyah Gamping sebelum diberikan komunikasi terapeutik pada kelompok kontrol sebagian besar mengalami kualitas tidur sedang, sesudahnya tetap mengalami kualitas tidur sedang.
3. Ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan terapi murotal *Asmaul Husna* terhadap kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general anesthesia*.
4. Ada pengaruh terapi murotal *Asmaul Husna* terhadap kualitas tidur pada pasien pre operasi dengan *general anesthesia* di RSUD PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Dapat menerapkan terapi murotal *Asmaul Husna* sebelum tidur untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien pre operasi dengan *general anesthesi* khususnya untuk yang beragama islam.

2. Bagi Penata Anestesi

Penata anestesi dapat meningkatkan peran dengan menerapkan terapi murotal *Asmaul Husna* terhadap kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general anesthesia*.

3. Bagi RS PKU Muhammadiyah Gamping

Menjadi bahan pertimbangan pada pembuatan SOP untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien pre operasi dengan *general anesthesia*, sehingga dapat meningkatkan pelayanan keperawatan pre operasi untuk meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan rumah sakit.

4. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan.