

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTAL ASMAUL HUSNA
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI
DENGAN *GENERAL ANESTHESIA***



**FAUZI NUR CAHYO
P07120721011**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTAL ASMAUL HUSNA
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI
DENGAN *GENERAL ANESTHESIA***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**FAUZI NUR CAHYO
P07120721011**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Terapi Murotal *Asmaul Husna* terhadap Kualitas Tidur Pasien
Pre Operasi dengan *General Anesthesia*”

Disusun oleh:
FAUZI NUR CAHYO
P07120721011

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
16 - JUNI - 2022

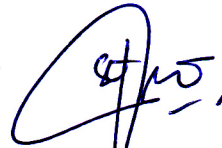
Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 9196507201989032001.



Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep.
NIP. 1197708131999032001

Yogyakarta, 2022

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 9197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Terapi Murotal *Asmaul Husna* terhadap Kualitas Tidur Pasien
Pre Operasi dengan *General Anesthesia*”

Disusun oleh:

FAUZI NUR CAHYO

P07120721011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 16 : JUNI 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si.

NIP. 196507201989032001

(.....)

Anggota,

Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep.

NIP. 197708131999032001

(.....)

Anggota,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIP. 196711061991012001

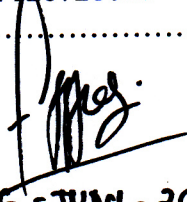
(.....)

Yogyakarta, 16 - JUNI 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fauzi Nur Cahyo
NIM : P07120721011
Tanda Tangan : 
Tanggal : 16 - JUNI - 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Fauzi Nur Cahyo
NIM : P07120721011
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Terapi Murotal Asmaul Husna terhadap Kualitas Tidur Pasien
Pre Operasi dengan General Anesthesia”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : **YOGYAKARTA**
Pada tanggal : **16 JUNI 2022**

Yang menandatangani


(Fauzi Nur Cahyo)

PENGARUH TERAPI MUROTAL ASMAUL HUSNA TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTHESIA DI RSU PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Fauzi Nur Cahyo¹, Jenita Doli Tine Donsu², Sari Candra Dewi³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : nurcahyofauzi25@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan *anesthesia* memungkinkan pasien tertidur dengan tenang dan tidak merasakan sakit saat dilakukan pembedahan. Jenis tindakan *anesthesia* antara lain yaitu *general anesthesia* dan *anesthesia spinal*. *General anesthesia* dapat membuat pasien mengalami kecemasan hingga 20-50% ditandai dengan kegelisahan, takut berlebih, dan gangguan tidur. Gangguan tidur pada pasien pre operasi dapat mempengaruhi tingkat kualitas tidur dan merusak stabilitas tubuh dari fungsi normal. Penatalaksanaan yang bertujuan meningkatkan kualitas tidur salahsatunya dengan terapi murotal *Asmaul Husna*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi murotal *Asmaul Husna* terhadap kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general anesthesia* di RSU PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasy experimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang menjalani operasi elektif dengan *general anesthesia*. Teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling* melibatkan 128 responden, terbagi menjadi 64 responden kelompok intervensi dengan terapi murotal *Asmaul Husna* dan 64 responden kelompok kontrol dengan komunikasi terapeutik. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*. Instrumen penelitian berupa kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-April 2022 di RSU PKU Muhammadiyah Gamping.

Hasil: Hasil penelitian membuktikan sebelum mendengarkan terapi murotal *Asmaul Husna* sebagian besar 52 responden (81,2%) pasien pre operasi mengalami kualitas tidur sedang dan sesudah mendengarkan sebagian besar 35 responden (54,7%) pasien pre operasi mengalami kualitas tidur baik.

Kesimpulan: Uji analisis menunjukkan nilai *p-value* $0,000 < 0,005$, sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh terapi murotal *Asmaul Husna* terhadap kualitas tidur pasien pre operasi dengan *general anesthesia* di RSU PKU Muhammadiyah Gamping

Kata kunci : *Asmaul Husna*, Kualitas tidur, Pre operasi

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF MUROTTAL ASMAUL HUSNA THERAPY ON SLEEP
QUALITY OF PRE OPERATIONAL PATIENTS WITH GENERAL
ANESTHESIA AT PKU MUHAMMADIYAH RSU GAMPING**

Fauzi Nur Cahyo¹, Jenita Doli Tine Donsu², Sari Candra Dewi³
Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : fauzi.nur.cahyo@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anesthesia measures allow the patient to sleep peacefully and do not feel pain during surgery. Types of anesthesia include general anesthesia and spinal anesthesia. General anesthesia can make patients experience anxiety up to 20-50% characterized by restlessness, excessive fear, and sleep disturbances. Sleep disturbances in preoperative patients can affect the level of sleep quality and impair the stability of the body's normal function. One of the treatments aimed at improving the quality is Asmaul Husna murotal therapy.

Objective : To determine the effect of Asmaul Husna's murotal therapy on the sleep quality of preoperative patients with general anesthesia at PKU Muhammadiyah Gamping General Hospital.

Methods: This study used a quasi-experimental type with a pretest-posttest design with a control group design. The population in this study were patients who underwent elective surgery under general anesthesia. The sampling technique was consecutive sampling involving 128 respondents, divided into 64 respondents in the intervention group with Asmaul Husna murotal therapy and 64 respondents in the control group with therapeutic communication. Data were analyzed using Wilcoxon test and Mann Whitney test. The research instrument was a Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. This research was conducted in March-April 2022 at RSU PKU Muhammadiyah Gamping.

Results: The results showed that before listening to Asmaul Husna's murotal therapy most of the 52 respondents (81.2%) preoperative patients experienced moderate sleep quality and after listening to t most of the 35 respondents (54.7%) preoperative patients experienced good sleep quality.

Conclusion: The analysis test showed a p-value of $0.000 < 0.005$, so it can be concluded that there is an effect of Asmaul Husna's murotal therapy on the sleep quality of preoperative patients with general anesthesia at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Keywords: Asmaul Husna, Sleep quality, Pre operation

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Murotal *Asmaul Husna* terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi dengan *General Anesthesia* di RSUD PKU Muhammadiyah Gamping”.

Penulis selama penyusunan ini, mendapatkan bantuan, saran, dan dukungan dari berbagai pihak-pihak yang memberikan wawasan pemikiran berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si. selaku pembimbing utama yang telah memberi masukan, saran dan perbaikan.
5. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan penjelasan dan pengarahan.
6. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis kutip satu persatu telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa dengan senang hati membalas semua kebaikan hati semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak hal yang belum terselesaikan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	11
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rancangan Penelitian <i>Pre Test and Post Test with Control</i>	30
Tabel 2.	Definisi Operasional	33
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pembedahan di RSUD Muhammadiyah Gamping Tahun 2022 (n=64)	46
Tabel 4.	Tingkat Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murotal <i>Asmaul Husna</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di RSUD Muhammadiyah Gamping Tahun 2021 (n=64)	48
Tabel 5.	Uji <i>Wilcoxon</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	49
Tabel 6.	Uji <i>Mann Whitney</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	11
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 2.	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	81
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	83
Lampiran 4	Identitas Responden.....	84
Lampiran 5	Kuesioner Kualitas Tidur (<i>PSQI</i>).....	85
Lampiran 6	SOP Terapi Murotal <i>Asmaul Husna</i>	86
Lampiran 7.	Standar Operating Prosedur Komunikasi Terapeutik Pre Operatif.....	87
Lampiran 8	Analisis Data	89
Lampiran 9	Anggaran Penelitian	94
Lampiran 10.	Jadwal Penelitian	95
Lampiran 11.	Perseujuan Komisi Etik	96
Lampiran 12.	Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 13.	Surat Keterangan	98
Lampiran 14.	Turnitin	99
Lampiran 15.	Lembar Konsultasi.....	100