

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pendidikan kesehatan melalui media video dapat meningkatkan pengetahuan remaja mengenai deteksi dini risiko kehamilan remaja di wilayah Puskesmas Dadirejo Purworejo
2. Karakteristik remaja di wilayah Puskesmas Dadirejo Purworejo meliputi sebagian besar umur 13 tahun, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SMP kelas VIII.
3. Ada perbedaan tingkat pengetahuan remaja di wilayah Puskesmas Dadirejo Purworejo, dengan nilai rata-rata pretest sebesar 17,74 dan posttest sebesar 23,09.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo

Hasil penelitian dapat dijadikan sumber pustaka atau referensi tentang pengetahuan remaja mengenai deteksi dini risiko kehamilan remaja dan bahan pertimbangan bagi dinas terkait terutama dalam memberikan pendidikan kesehatan maupun penyuluhan terhadap remaja mengenai deteksi dini risiko kehamilan remaja diinginkan secara berkesinambungan

untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi menjadi kader posyandu remaja. Pengetahuan yang perlu diberikan berkaitan tentang risiko kehamilan pada remaja sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan pada usia remaja.

2. Bagi Bidan Puskesmas Dadirejo Purworejo

Hasil penelitian dapat dijadikan tambahan referensi dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang deteksi dini risiko kehamilan remaja sehingga diharapkan pihak puskesmas memperhatikan pengetahuan remaja. Pihak puskesmas perlu memberikan sarana bagi remaja agar dapat meluangkan waktu dengan kegiatan positif dengan adanya program posyandu remaja.

3. Bagi Remaja di Wilayah Puskesmas Dadirejo

Hasil penelitian dapat berguna bagi remaja sebagai sumber informasi dalam meningkatkan pengetahuan untuk menjadi kader puskesmas remaja, dan memberikan motivasi remaja untuk memberikan informasi kepada teman sebaya lainnya, agar teman sebaya mengetahui deteksi dini risiko kehamilan remaja. Informasi bisa didapatkan dari penyuluhan kesehatan dari puskesmas, sekolah, media massa, buku, ataupun bertanya pada orang-orang yang ahli dibidangnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti lain diharapkan agar dapat meneliti media lain selain video mengenai meningkatkan pengetahuan deteksi dini risiko hamil pada remaja dan dapat dilakukan metode yang lebih sempurna dalam

penelitian, sehingga dapat digunakan sebagai bahan informasi bagi peneliti lain dalam melakukan penelitian lebih lanjut.