

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN 1

### INFORM CONSENT

#### (PERNYATAAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Sudah mendapatkan penjelasan secara rinci mengenai penelitian an. Pratiwi Cahyaningrum yang berjudul “Pemanfaatan Video terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan orangtua atau pengasuh dalam Pemberian MP-ASI”

Saya bersedia menjadi Responden pada penelitian ini dengan sukarela tanpa adanya unsur paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benaarnya .

Yogyakarta, .....

Responden

(.....)

## **LAMPIRAN 2.**

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**

1. Pokok Bahasan : Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
2. SUB POKOK BAHASAN :
  - a. Pengertian MP-ASI
  - b. Variasi bahan makanan dalam pembuatan MP-ASI
  - c. Cara pembuatan, jumlah, tekstur dan frekuensi pemberian MP ASI sesuai kelompok umur: 6 bulan, 6-8 bulan, 9-11 bulan dan 12-24 bulan
3. TUJUAN
  - a. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan orangtua atau pengasuh dalam pemberian MP-ASI.
  - b. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan responden mampu :

    - 1) Mengetahui dan memahami mengenai MP-ASI
    - 2) Mempraktekkan cara pembuatan MP-ASI sesuai kelompok umur anak
4. SASARAN

Orangtua atau pengasuh baduta yang berusia 6-24 bulan di wilayah Kalurahan Girikarto Panggang Gunungkidul
5. Waktu

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada bulan Februari s/d maret 2022

6. Tempat
  - a. Balai padukuhan Padem
  - b. Balai padukuhan Talgapung
  - c. Balai padukuhan Bolang
  - d. Balai padukuhan Dawung
  - e. Balai padukuhan Wiloso
  - f. Balai padukuhan Pundung
  - g. Balai padukuhan Karang
  - h. Balai padukuhan Dopleng
  - i. Balai padukuhan Bedug

7. Metode

Metode yang digunakan adalah penyuluhan atau ceramah

8. Media

Media yang digunakan adalah dengan video dan leaflet

9. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan
1	5 menit	Pembukaan : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberi salam</li> <li>b. Perkenalan</li> <li>c. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>d. Memberikan form inform consent kesediaan menjadi responden</li> </ol>
2	60 menit	Pelaksanaan kegiatan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan soal <i>pre test</i></li> <li>b. Memberikan materi</li> <li>c. Memberikan soal post-test</li> <li>d. Praktek pembuatan MP-ASI oleh peserta</li> </ol>

		e. Observasi ketrampilan
3	10 menit	Penutup a. Memberi <i>reward</i> kepada peserta b. Salam penutup

#### 10. EVALUASI

Penilaian pengetahuan dan ketrampilan orangtua atau pengasuh melalui pertanyaan, *pre-post test* dan observasi

## LAMPIRAN 3



### KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



#### KETERANGAN LAYAK ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*

No. e-KEPK/POLKESYO/0911/XII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Pratiwi Cahyaningrum  
*Principal in Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

#### **"Pemanfaatan Video terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Ketrampilan Orangtua atau Pengasuh dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Desember 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2022.

*This declaration of ethics applies during the period December 31, 2021 until December 31, 2022.*

December 31, 2021  
Professor and Chairperson,  
Ketua KEPK,



Drh. Idi Setyobroto, M.Kes.

LAMPIRAN 4.

**FORMULIR UJI KELAYAKAN MEDIA (VIDEO)**

**PEMANFAATAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN ORANGTUA ATAU PENGASUH DALAM PEMBERIAN MP-ASI**

(Peneliti: Pratiwi Cahyaningrum)

Formulir ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu sebagai reviewer terhadap media penelitian yang saya buat. Pendapat, kritik, dan saran dari Bapak/Ibu sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media penelitian yang saya kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, saya berharap kesediaan Bapak untuk memberikan kritik dan saran sesuai dengan petunjuk di bawah ini. Atas kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

**Petunjuk**

1. Lembar uji kelayakan media ini terdiri dari aspek tampilan dan aspek kualitas materi, komentar/kritik dan saran serta kesimpulan
2. Penilaian dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia. Keterangan :  
 1 : Sangat kurang  
 2 : Kurang  
 3 : Cukup baik  
 4 : Baik  
 5 : Sangat baik
3. Komentar, kritik dan saran ditulis pada kolom yang sudah disediakan

NO	ASPEK YANG DINILAI	PENILAIAN				
		1	2	3	4	5
<b>Aspek Tampilan</b>						
1	Ketepatan tampilan					✓
2	Ketepatan pemilihan warna (background)					✓
3	Kesesuaian warna tulisan dan background					✓
4	Kesesuaian pemilihan gambar					✓
5	Kejelasan ukuran tulisan					✓
6	Kejelasan ukuran gambar					✓
<b>Aspek Kualitas Materi</b>						
1	Kejelasan isi materi					✓
2	Kejelasan urutan materi					✓
3	Kemenarikan materi					✓
4	Kemudahan pemahaman materi					✓

No	Komentar/ Kritik	Saran
1	tesis	-

Yogyakarta, 22/1/2022

Reviewer  
  
 (Pratiwi Cahyaningrum, S.Pd.)

LAMPIRAN 5.

FORMULIR UJI KELAYAKAN MEDIA (LIEFLET)

PEMANFAATAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN ORANGTUA ATAU PENGASUH DALAM PEMERIAN MP-ASI

(Peneliti: Pratiwi Cahyaningrum)

Formulir ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu sebagai *reviewer* terhadap media penelitian yang saya buat. Pendapat, kritik, dan saran dari Bapak/Ibu sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media penelitian yang saya kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, saya berharap kesediaan Bapak untuk memberikan kritik dan saran sesuai dengan petunjuk di bawah ini. Atas kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Petunjuk

- Lembar uji kelayakan media ini terdiri dari aspek tampilan dan aspek kualitas materi, komentar/kritik dan saran serta kesimpulan.
- Penilaian dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia. Keterangan :  
 1 : Sangat kurang  
 2 : Kurang  
 3 : Cukup baik  
 4 : Baik  
 5 : Sangat baik
- Komentar, kritik dan saran ditulis pada kolom yang sudah disediakan.

NO	ASPEK YANG DINILAI	PENILAIAN				
		1	2	3	4	5
<b>Aspek Tampilan</b>						
						✓
1	Ketepatan tampilan					✓
2	Ketepatan pemilihan warna ( <i>background</i> )					✓
3	Kesesuaian warna tulisan dan <i>background</i>					✓
4	Kesesuaian pemilihan gambar					✓
5	Kejelasan ukuran tulisan					✓
6	Kejelasan ukuran gambar					✓
<b>Aspek Kualitas Materi</b>						
						✓
1	Kejelasan isi materi					✓
2	Kejelasan urutan materi					✓
3	Kemudahan materi					✓
4	Kemudahan pemahaman materi					✓

No	Komentar/ Kritik	Saran
1.	Isi gambar kebalik.	→ Aduh, gambar kebalik
2.	Caru membuat karang	→ A'longopi

Yogyakarta, 30/1/2022

Reviewer

*[Signature]*  
 (.....)



## LAMPIRAN 6.

KUESIONER PRE TEST DAN POSTTES  
PENGETAHUAN ORANG TUA /PENGASUH  
DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (MP ASI)  
TAHUN 2022

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan pengetahuan anda. Terimakasih.

Nama Responden :  
Umur responden : .... Tahun  
Alamat :  
Pendidikan Responden :  Tidak sekolah  SLTA  
 Sekolah Dasar  Perguruan Tinggi  
 SLTP

1. Bagaimana sebaiknya tekstur makanan pendamping ASI bagi bayi usia 6 bulan?  
 Bubur encer  
 Bubur kental  
 Bubur tim
2. Jenis makanan apa saja yang sebaiknya diberikan pada bayi pada saat mulai makan pertama kali diusia 6 bulan?  
 Makanan pabrikan (seperti SUN, Promina, Milna, dsb)  
 Buah (seperti pisang, papaya, dsb)  
 Makanan pabrikan dan buah  
 Makanan lokal 4 bintang (makanan pokok, lauk hewani, kacang-kacangan, sayuran dan buah)
3. Apa saja variasi bahan makanan yang dianjurkan untuk anak usia 12-24 bulan?  
 lauk hewani, nabati, sayur  
 4 bintang  
 Gizi seimbang
4. Seberapa banyak MP ASI yang diberikan pada bayi pada saat mulai makan pertama kali?  
 1-2 sendok makan dewasa  
 2-3 sendok makan dewasa
5. Berapa kali dalam sehari bayi usia 6 bulan diberikan MP ASI?

- 1-2 kali sehari ditambah ASI
- 2-3 kali sehari ditambah ASI
6. Jenis makanan apa saja yang digunakan untuk pembuatan MP ASI pada bayi usia 6-8 bulan ?
- Makanan pabrikan (seperti SUN, Promina, Milna, dsb)
- Buah (seperti pisang, papaya, dsb)
- Makanan pabrikan dan buah
- Makanan lokal 4 bintang (makanan pokok, lauk hewani, kacang-kacangan, sayuran dan buah)
7. Bagaimana bentuk makanan yang diberikan pada bayi usia 6-8 bulan?
- Bubur encer
- Bubur kental/ makanan keluarga yang dilumatkan
8. Seberapa banyak MP ASI yang diberikan pada bayi usia 6-8 bulan untuk sekali makan?
- 2-3 sendok makan dewasa
- 2-3 sendok makan ditingkatkan perlahan sampai  $\frac{1}{2}$  mangkok ukuran 250 ml
- $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  mangkok ukuran 250 ml
- $\frac{3}{4}$  - 1 mangkok ukuran 250 ml
9. Berapa kali dalam sehari bayi usia 6-9 bulan diberikan MP ASI?
- 1-2 kali sehari ditambah ASI
- 2-3 kali sehari ditambah ASI
- 3-4 kali sehari ditambah ASI
10. Jenis makanan apa saja yang digunakan untuk pembuatan MP ASI bayi usia 9-12 bulan ?
- Makanan pabrikan (seperti SUN, Promina, Milna, dsb)
- Buah (seperti pisang, papaya, dsb)
- Makanan pabrikan dan buah
- Makanan lokal 4 bintang (makanan pokok, lauk hewani, kacang-kacangan, sayuran dan buah)
11. Bagaimana tekstur/ bentuk makanan MP ASI yang diberikan pada bayi usia 9-12 bulan?
- Bubur encer

- Bubur kental/ makanan keluarga yang dilumatkan
- Makanan keluarga yang dicincang
12. Seberapa banyak MP ASI yang diberikan pada bayi usia 9-12 bulan untuk sekali makan?
- 2-3 sendok makan dewasa
- 2-3 sendok makan ditingkatkan perlahan sampai  $\frac{1}{2}$  mangkok ukuran 250 ml
- $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  mangkok ukuran 250 ml
- $\frac{3}{4}$  - 1 mangkok ukuran 250 ml
13. Berapa kali dalam sehari sebaiknya bayi usia 9-12 bulan diberi MP ASI?
- 1-2 kali sehari ditambah ASI
- 2-3 kali sehari ditambah ASI
- 3-4 kali sehari ditambah ASI
14. Bagaimana tekstur/ bentuk makanan MP ASI yang diberikan pada anak usia 12-24 bulan?
- Bubur encer
- Bubur kental/ makanan keluarga yang dilumatkan
- Makanan keluarga yang diiris
15. Seberapa banyak MP ASI yang diberikan pada bayi usia 12-24 bulan untuk sekali makan?
- 2-3 sendok makan dewasa
- 2-3 sendok makan ditingkatkan perlahan sampai  $\frac{1}{2}$  mangkok ukuran 250 ml
- $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  mangkok ukuran 250 ml
- $\frac{3}{4}$  - 1 mangkok ukuran 250 ml
16. Berapa kali dalam sehari sebaiknya bayi usia 12-24 bulan diberi MP ASI?
- 1-2 kali sehari ditambah ASI
- 2-3 kali sehari ditambah ASI
- 3-4 kali sehari ditambah ASI

\*\*\*\*\*

Terimakasih

## LAMPIRAN 7.

### DAFTAR TILIK OBSERVASI KETRAMPILAN RESPONDEN DALAM PEMBUATAN MP ASI

Nama Responden :

Dusun :

Berilah tanda V pada pernyataan yang sesuai dibawah ini sesuai dengan umur anak:

Pembuatan MP ASI untuk sekali makan

No	Aspek Yang Diamati	Ya	Tidak	Keterangan
<b>Usia 6 Bulan</b>				
1	Variasi bahan makanan yang digunakan dalam pembuatan MP ASI berupa makanan pokok, lauk hewani, sayuran/ buah dan kacang-kacangan			
2	Bentuk/ tekstur makanan yang dibuat berupa bubur kental			
3	Jumlah/ porsi sekali makan 2-3 sendok makan			
Jumlah				
<b>Usia 6-9 bulan</b>				
1	Variasi bahan makanan yang digunakan dalam pembuatan MP ASI berupa makanan pokok, lauk hewani, sayuran/ buah dan kacang-kacangan			
2	Bentuk/ tekstur makanan yang dibuat berupa bubur kental			
3	Jumlah/ porsi sekali makan 2-3 sendok makan sampai dengan ½ mangkok uk 250ml			

Jumlah				
<b>Usia 9-12 bulan</b>				
1	Variasi bahan makanan yang digunakan dalam pembuatan MP ASI berupa makanan pokok, lauk hewani, sayuran/ buah dan kacang-kacangan			
2	Bentuk/ tekstur makanan yang dibuat berupa makanan cincang			
3	Jumlah/ porsi sekali makan ½ mangkok sampai dengan 3/4 mangkok uk 250ml			
Jumlah				
<b>Usia 1-2 tahun</b>				
1	Variasi bahan makanan yang digunakan dalam pembuatan MP ASI berupa makanan pokok, lauk hewani, sayuran/ buah dan kacang-kacangan			
2	Bentuk/ tekstur makanan yang dibuat berupa makanan keluarga yang diiris-iris			
3	Jumlah/ porsi sekali makan 3/4 mangkok sampai dengan 1 mangkok uk 250ml			
Jumlah				
Total Nilai				

Petugas Pengamat

(.....)

**LAMPIRAN 8.**

**HASIL OLAH DATA SPSS**

**a. Uji validitas reliabilitas kuesioner**

**Correlations**

		TOTAL
P1	Pearson Correlation	. <sup>a</sup>
	Sig. (2-tailed)	.
	N	30
P2	Pearson Correlation	.473 <sup>***</sup>
	Sig. (2-tailed)	.008
	N	30
P3	Pearson Correlation	.447
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
P4	Pearson Correlation	.347
	Sig. (2-tailed)	.006
	N	30
P5	Pearson Correlation	.478 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30

P6	Pearson Correlation	.367
	Sig. (2-tailed)	.046
	N	30
P7	Pearson Correlation	.632**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P8	Pearson Correlation	.482**
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
P9	Pearson Correlation	.381
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
P10	Pearson Correlation	.405*
	Sig. (2-tailed)	.026
	N	30
P11	Pearson Correlation	.731**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P12	Pearson Correlation	.539**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
P13	Pearson Correlation	.698**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30

	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P14	Pearson Correlation	.395
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
P15	Pearson Correlation	.553**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
P16	Pearson Correlation	.604**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P17	Pearson Correlation	.582**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

a. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.766	17

**b. Uji Interrater-reliability**

**1) Hasil uji interrater-reliability pada Observer 1**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
penilai1 * penilai2	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

<b>penilai1 * penilai2 Crosstabulation</b>				
Count				
		penilai2		Total
		.00	1.00	
penilai1	.00	6	0	6
	1.00	1	5	6
Total		7	5	12

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Measure of Agreement	Kappa	.833	.157	2.928	.003
N of Valid Cases		12			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

**2) Hasil uji interrater-reliability pada observer 2**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
penilai1 * penilai2	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

**penilai1 \* penilai2 Crosstabulation**

Count

		penilai2		Total
		.00	1.00	
penilai1	.00	6	0	6
	1.00	2	4	6
Total		8	4	12

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Measure of Agreement	Kappa	.667	.203	2.449	.014
N of Valid Cases		12			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

**c. Uji Deskriptive Statistics**

**1) Pengetahuan Kontrol**

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre_penget_kontrol	30	75	13	88	53.75	23.988
post_penget_kontrol	30	19	75	94	83.13	4.965
Valid N (listwise)	30					

**2) Pengetahuan Perlakuan**

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre_penget_perlakuan	30	63	13	75	51.67	16.490
post_penget_perlakuan	30	25	75	100	87.08	6.754
Valid N (listwise)	30					

**3) Keterampilan kontrol**

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre_ketramp_kontrol	30	17	42	58	48.61	3.841
post_ketramp_kontrol	30	25	58	83	74.72	7.415
Valid N (listwise)	30					

**m**

#### 4) Keterampilan perlakuan

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre_ketramp_perlakuan	30	25	42	67	51.95	7.793
post_ketramp_perlakuan	30	33	67	100	90.28	8.213
Valid N (listwise)	30					

#### d. Uji Normalitas

##### 1) Pengetahuan kontrol

###### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kontrolpengetahuan_pretest	.245	30	.000	.888	30	.004
Kontrolpengetahuan_posttest	.267	30	.000	.896	30	.006

a. Lilliefors Significance Correction

###### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_pengetpre	.256	30	.000	.834	30	.000
trans_pengetpost	.252	30	.000	.903	30	.009

a. Lilliefors Significance Correction

##### 2) Pengetahuan perlakuan

###### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Pengetahuan_pret est	.177	30	.017	.966	30	.429
Pengetahun_postt est	.166	30	.035	.924	30	.035

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_Pengetp ost	.159	30	.051	.908	30	.013

a. Lilliefors Significance Correction

### 3) Keterampilan control

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kontrolketrampilan_pretes	.333	30	.000	.759	30	.000
Kontrolketrampilan_postest	.230	30	.000	.885	30	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_ketrampre	.352	30	.000	.755	30	.000
trans_ketrampost	.249	30	.000	.871	30	.001

a. Lilliefors Significance Correction

#### 4) Keterampilan perlakuan

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ketrampilan_sebelum	.316	30	.000	.835	30	.000
Ketrampilan_sesudah	.301	30	.000	.841	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_KetrmPSebelum	.294	30	.000	.848	30	.001
trans_KetrmPSesudah	.314	30	.000	.818	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

#### e. Uji Wilcoxon

##### 1) Pengetahuan control

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	1 <sup>a</sup>	9.50	9.50
	Positive Ranks	27 <sup>b</sup>	14.69	396.50
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	posttest - pretest
Z	-4.418 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## 2) Pengetahuan perlakuan

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttes - pretest	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	15.50	465.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

- a. posttes < pretest
- b. posttes > pretest
- c. posttes = pretest

### Test Statistics<sup>a</sup>

	posttes - pretest
Z	-4.788 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

## 3) Keterampilan control

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post_ketramp_kontrol - pre_ketramp_kontrol	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	15.50	465.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

- a. post\_ketramp\_kontrol < pre\_ketramp\_kontrol
- b. post\_ketramp\_kontrol > pre\_ketramp\_kontrol
- c. post\_ketramp\_kontrol = pre\_ketramp\_kontrol

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	post_ketramp_kontrol - pre_ketramp_kontrol
Z	-4.843 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

#### 4) Keterampilan Perlakuan

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post_ketramp_perlakuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
an -	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	15.50	465.00
pre_ketramp_perlakuan	Ties	0 <sup>c</sup>		
n	Total	30		

a. post\_ketramp\_perlakuan < pre\_ketramp\_perlakuan

b. post\_ketramp\_perlakuan > pre\_ketramp\_perlakuan

c. post\_ketramp\_perlakuan = pre\_ketramp\_perlakuan

	post_ketramp_perlakuan - pre_ketramp_perlakuan
Z	-4.822 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**f.Uji Mann-Whitney Test**

**1) Pengetahuan**

Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
pengetahuan	kelompok kontrol	30	25.67	770.00
	kelompok perlakuan	30	35.33	1060.00
	Total	60		

Test Statistics <sup>a</sup>	
	pengetahuan
Mann-Whitney U	305.000
Wilcoxon W	770.000
Z	-2.249
Asymp. Sig. (2-tailed)	.025

a. Grouping Variable: kelompok

**2) Keterampilan**



Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
keta	kontrol	30	18.12	543.50
mpil	perlakuan	30	42.88	1286.50
an	Total	60		




Test Statistics <sup>a</sup>	
	ketampilan
Mann-Whitney U	78.500
Wilcoxon W	543.500
Z	-5.626
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable:  
kelompok




**LAMPIRAN 9.**

**TABEL STORYBOARD VIDEO MP-ASI**

	<b>Storyboard</b>	<b>Keterangan</b>
<p>Scene 1</p> 	<p>Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)</p>	<p>Judul Video</p>
<p>Scene 2</p> 	<p>Adalah pemberian makanan pendamping ASI untuk anak usia 6-24 bulan</p>	<p>Pengertian MP-ASI</p>
<p>Scene 3</p>	<p>Yang terdiri dari bahan makanan local yang mengandung 4 bintang</p>	<p>Lanjutan pengertian MP-ASI</p>

		
<p>Scene 4</p> 	<p>Apakah itu 4 bintang?</p>	<p>Variasi bahan makanan dalam pembuatan MP-ASI</p>
<p>Scene 5</p> 	<p>Bintang 1. Makanan pokok: nasi, kentang, roti, umbi-umbian, dsb</p>	<p>Kelompok makanan sumber karbohidrat</p>
<p>Scene 6</p>	<p>Bintang ke2. Makanan bersumber hewani yang mengandung zat besi: telur, ikan, ayam, susu, daging</p>	<p>Kelompok makanan sumber zat besi yang berasal dari lauk hewani</p>


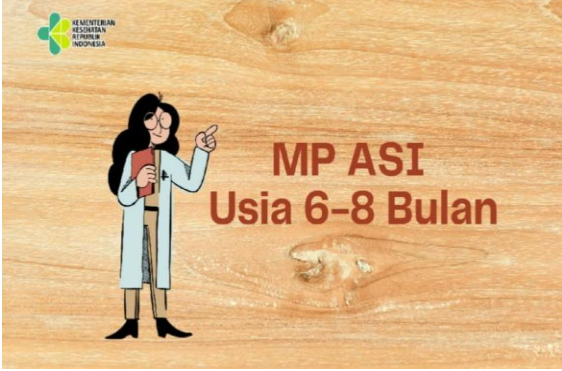

 <p><b>Bintang 2.</b> Makanan Bersumber Hewani Yang Mengandung Zat Besi</p>	sapi, dsb	
<p>Scene 7</p>  <p><b>Bintang 3.</b> Kacang-kacangan</p>	Bintang ke3. Kacang-kacangan: kacang kedelai dan hasil olahannya seperti tahu dan tempe, kacang hijau, kacang merah, dsb	Kelompok lauk nabati (kacang-kacangan)
<p>Scene 8</p>  <p><b>Bintang 4.</b> Buah Yang Mengandung Vitamin A dan Sayuran</p>	Bintang ke4. Buah yang mengandung vitamin A dan sayuran, seperti papaya, semangka, labu kuning, dsb	Kelompok makanan yang mengandung vitamin A yang terdiri dari buah dan sayuran
<p>Scene 9</p>	Berikut adalah contoh menu sederhana yang mengandung 4 bintang	Contoh menu keluarga yang mengandung 4 bintang

		
<p>Scene 10</p> 	<p>Nasi sebagai makanan pokok, telur dan ayam sebagai sumber lauk hewani, tempe sebagai sumber kacang-kacangan, serta buah dan sayuran</p>	<p>Lanjutan contoh menu 4 bintang</p>
<p>Scene 11</p> 	<p>Bagaimana cara pembuatan Mp-ASI?</p>	<p>Cara pembuatan MP-ASI</p>
<p>Scene 12</p>	<p>MP-ASI usia 6 bulan</p>	<p>Cara pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 6 bulan</p>



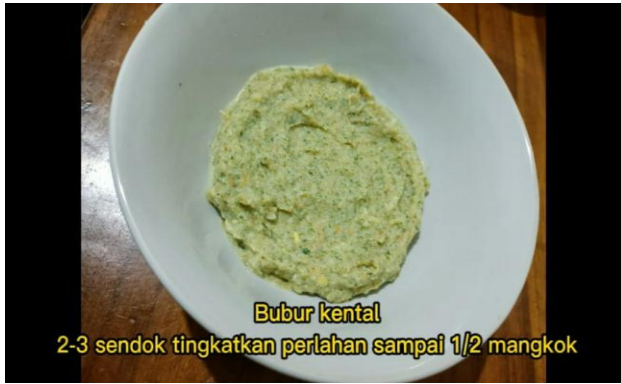


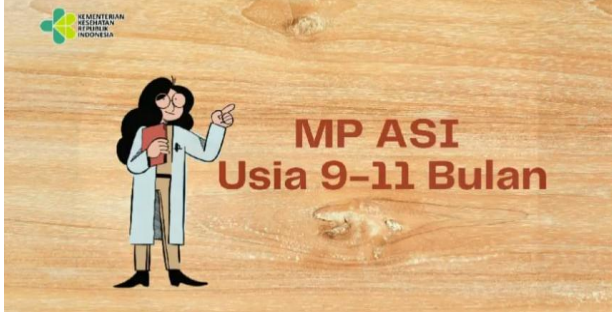


 <p>MP ASI Usia 6 Bulan</p>		
<p>Scene 13</p>  <p>Ambilkan dari menu keluarga yang mengandung 4 bintang</p>	<p>Ambilkan dari menu keluarga yang mengandung 4 bintang</p>	<p>Pembuatan MP ASI untuk bayi usia 6 bulan: variasi bahan makanan yang diberikan</p>
<p>Scene 14</p>  <p>Lumatkan dan haluskan menggunakan saringan</p>	<p>Lumatkan dan haluskan menggunakan saringan</p>	<p>Pembuatan MP ASI untuk bayi usia 6 bulan: cara pembuatan dengan dilumatkan (bentuk makanan bubur kental)</p>
<p>Scene 15</p>	<p>Hasil sekitar 2 sendok makan dewasa</p>	<p>Pembuatan MP ASI untuk bayi usia 6 bulan: jumlah sekali makan 2-3 sendok makan dewasa</p>

 <p>Hasil sekitar 2 sendok makan dewasa</p>		
<p>Scene 16</p>  <p>Tambahkan ASI atau kuah sayur untuk menyesuaikan tekstur</p>	<p>Tambahkan ASI atau kuah sayur untuk menyesuaikan tekstur</p>	<p>Pembuatan MP ASI untuk bayi usia 6 bulan: tekstur bubur kental</p>
<p>Scene 17</p>  <p>2-3 sendok makan dewasa setiap kali makan</p>	<p>Berikan 2-3 sendok makan dewasa setiap kali makan</p>	<p>Pembuatan MP ASI untuk bayi usia 6 bulan: jumlah 2-3 sdm</p>
<p>Scene 18</p>	<p>Berikan 2-3 kali per hari ditambah ASI sering</p>	<p>Pembuatan MP ASI untuk bayi usia 6 bulan: frekuensi pemberian</p>

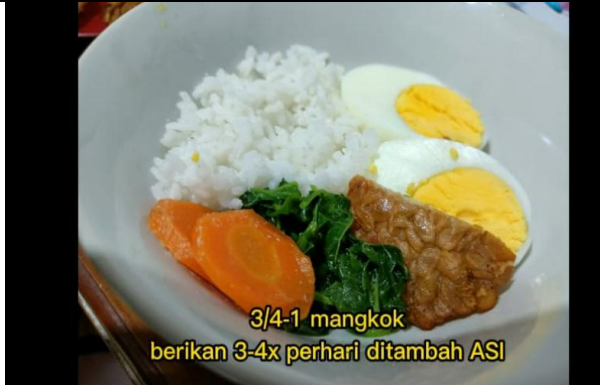


		<p>dalam sehari</p>
<p>Scene 19</p> 	<p>Pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 6-8 bulan</p>	<p>Tahapan Pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 6-8 bulan</p>
<p>Scene 20</p> 	<p>Ambilkan dari menu keluarga yang mengandung 4 bintang</p>	<p>Pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 6-8 bulan: variasi bahan makanan untuk pembuatan MP ASI</p>
<p>Scene 21</p>	<p>Haluskan dan lumatkan menggunakan saringan</p>	<p>Pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 6-8 bulan: cara membuat</p>



 <p>Haluskan menggunakan saringan</p>		
<p>Scene 22</p>  <p>Tambahkan ASI atau kuah sayur sesuaikan dengan daya terima anak</p>	<p>Hasil bubur kental, tambahkan ASI atau kuah sayur sesuaikan dengan daya terima anak</p>	<p>Pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 6-8 bulan: tekstur bubur kental</p>
<p>Scene 23</p>  <p>Bubur kental 2-3 sendok tingkatkan perlahan sampai 1/2 mangkok</p>	<p>Bubur kental sebanyak 2-3 sdm dewasa ditingkatkan perlahan sampai 1/2 mangkok ukuran 250 ml, berikan 2-3 kali per hari ditambah ASI sering</p>	<p>Pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 6-8 bulan: jumlah sekali makan dan frekuensi pemberian dalam satu hari</p>
<p>Scene 24</p>	<p>MP-ASI untuk usia 9-11 bulan</p>	<p>Tahapan pembuatan MP-ASI untuk bayi usia 9-11 bulan</p>

 <p>MP ASI Usia 9-11 Bulan</p>		
<p>Scene 25</p>  <p>Ambilkan dari menu keluarga 4 bintang</p>	<p>Ambilkan dari menu keluarga yang mengandung 4 bintang</p>	<p>Mp-ASI untuk bayi usia 9-11 bulan: variasi bahan makanan 4 bintang</p>
<p>Scene 26</p>  <p>cincang/potong sesuai daya terima anak</p>	<p>Cincang/ potong sesuai daya terima anak</p>	<p>Mp-ASI untuk bayi usia 9-11 bulan: bentuk makanan cincang</p>
<p>Scene 27</p>	<p>Jumlah ½ -3/4 mangkok, berikan 3-4 kali per hari ditambah ASI sering</p>	<p>Mp-ASI untuk bayi usia 9-11 bulan: jumlah sekali makan dan frekuensi pemberian dalam satu hari</p>

		
<p>Scene 28</p> 	<p>MP-ASI usia 12-24 bulan</p>	<p>MP-ASI untuk anak usia 12-24 bulan</p>
<p>Scene 29</p> 	<p>Ambilkan dari menu keluarga yang mengandung 4 bintang</p>	<p>MP-ASI untuk anak usia 12-24 bulan: variasi bahan makanan</p>
<p>Scene 30</p>	<p>Jumlah <math>\frac{3}{4}</math> - 1 mangkok, berikan 3-4 kali per hari ditambah ASI</p>	<p>MP-ASI untuk anak usia 12-24 bulan: jumlah sekali makan dan frekuensi pemberian</p>

		<p>dalam satu hari</p>
<p>Scene 31</p> 		<p>MP-ASI usia 6bulan, 6-8 bulan, 9-11 bulan dan 12-24 bulan</p>
<p>Scene 32</p> 	<p>Selamat mencoba</p>	<p>Penutup</p>



## LAMPIRAN 10.

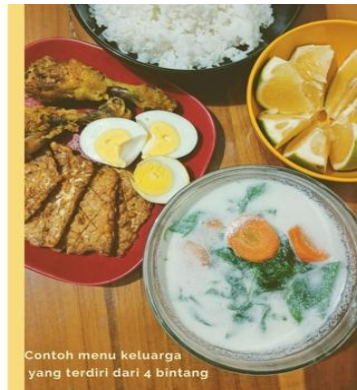
### LEAFLET MP-ASI



**Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)**  
Pemberian makanan pendamping ASI untuk anak usia 6-24 bulan

Diberikan dengan menggunakan bahan makanan lokal yang mengandung 4 bintang

  
**POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA**  
pratiwi.cahyaningrum



Contoh menu keluarga yang terdiri dari 4 bintang

4 Bintang terdiri dari

**Bintang 1. Makanan Pokok:** nasi, kentang, roti, umbi-umbian, dsb

**Bintang 2. Makanan bersumber Hewani** yang mengandung zat besi: telur, ayam, daging sapi, susu, dsb

**Bintang 3. Kacang-kacangan:** kacang kedelai (tahu, tempe), kacang hijau, kacang merah, dsb

**Bintang 4. Buah-buahan yang mengandung vitamin A dan sayuran:** pepaya, semangka, wortel, labu kuning, dsb



#### MP ASI usia 6 Bulan

Bentuk: **Bubur kental**

Jumlah: **2-3 sendok makan dewasa** setiap kali makan

Berikan **2-3 kali sehari** ditambah ASI sering

Cara membuat: ambilkan dari **makanan keluarga** yang mengandung **4 bintang**, lumatkan dan haluskan menggunakan saringan

Tambahkan ASI/ kuah sayur untuk menyesuaikan tekstur



#### MP ASI Usia 6-8 bulan

Bentuk: **Bubur kental**

Jumlah: 2-3 sendok setiap kali makan ditingkatkan perlahan sampai **1/2 mangkok**

Berikan **2-3 kali sehari** ditambah ASI sering

Cara membuat: ambilkan dari **makanan keluarga** yang mengandung **4 bintang**, lumatkan dan haluskan menggunakan saringan.

Tambahkan ASI/ Kuah sayur sesuai dengan daya terima anak

#### MP ASI Usia 9-11 bulan

Bentuk: makanan **Cincang**

Jumlah: **1/2 sampai 3/4 mangkok**

Berikan **3-4 kali per hari** ditambah ASI

Cara membuat: Ambilkan dari menu keluarga yang mengandung **4 bintang**, **cincang/ potong-potong** sesuai daya terima anak



#### MP ASI usia 12-24 bulan

Bentuk: **Makanan keluarga**

Jumlah: **3/4 sampai 1 mangkok**

berikan **3-4 kali per hari** ditambah ASI

Cara membuat: Ambilkan dari menu keluarga yang mengandung **4 bintang**

**LAMPIRAN 11.**  
**DOKUMENTASI KEGIATAN**

**Kelompok control**





**Kelompok perlakuan**

