

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa:

1. Terdapat peningkatan pengetahuan orangtua atau pengasuh tentang makanan pendamping ASI sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media video.
2. Terdapat peningkatan keterampilan orangtua atau pengasuh dalam mempersiapkan makanan pendamping ASI sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media video.
3. Terdapat peningkatan pengetahuan orangtua atau pengasuh tentang makanan pendamping ASI sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet*.
4. Terdapat peningkatan keterampilan orangtua atau pengasuh dalam mempersiapkan makanan pendamping ASI sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet*.
5. Media video lebih efektif dibandingkan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orangtua atau pengasuh dalam pemberian makanan pendamping ASI

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas Panggang II

Diharapkan dapat memberi penyuluhan atau edukasi gizi menggunakan media video tentang makanan pendamping ASI secara berkala di wilayah kerja Puskesmas agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orangtua atau pengasuh dan mencegah stunting

2. Bagi orangtua atau pengasuh

Diharapkan dapat menerapkan ilmu baik pengetahuan maupun keterampilan mengenai makanan pendamping ASI guna mencegah terjadinya stunting

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi rujukan bagi peneliti lain yang akan meneliti mengenai pemanfaatan media video terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan