

SKRIPSI

**PEMANFAATAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ORANG TUA ATAU
PENGASUH DALAM PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI**



DISUSUN OLEH :

PRATIWI CAHYANINGRUM

NIM P07131321014

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PEMANFAATAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ORANG TUA ATAU
PENGASUH DALAM PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Gizi dan Dietetika**



**DISUSUN OLEH :
PRATIWI CAHYANINGRUM
NIM P07131321014**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PEMANFAATAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN ORANG TUA ATAU
PENGASUH DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI”**

Disusun oleh

PRATIWI CAHYANINGRUM

NIM P07131321014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1 001

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 19870304 201503 2 004

Yogyakarta, ...
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PEMANFAATAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN ORANG TUA ATAU
PENGASUH DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI”**

Disusun Oleh :

**PRATIWI CAHYANINGRUM
NIM P07131321014**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1 001 (.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 19791002 200812 2 001 (.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 19870304 201503 2 004 (.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1 001

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Pratiwi Cahyaningrum

NIM : P07131321014

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pratiwi Cahyaningrum

NIM : P07131321014

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi

dan Dietetika Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Pemanfaatan Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Orangtua atau Pengasuh Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Pratiwi Cahyaningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, anugerah, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemanfaatan Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Orangtua atau Pengasuh Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI di Kelurahan Girikarto Kecamatan Panggang Kabupaten Gunungkidul”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan proposal skripsi ini penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Demikian pula saya ucapkan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
- (4) Dr. Amik Isnawati selaku Kepala Puskesmas Panggang II Gunungkidul yang

telah mengizinkan penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan mengizinkan dilakukannya penelitian.

- (5) Suami, orang tua dan anak yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga proposal skripsi ini dapat diterima dan dimanfaatkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HAL PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Lingkup Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
G. Produk yang dihasilkan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Metode Penelitian	24
B. Variabel Penelitian & Definisi Operasional	25
C. Populasi dan Sampel	27
D. Instrumen dan Bahan Penelitian	28
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Analisis Data.....	29
G.Validitas dan Reliabilitas	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data	31

J. Pertimbangan Etik	35
K. Pertimbangan Etik	36
BAB IV Hasil dan PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Kerucut Edgar Dale	10
Gambar 2. Kerangka Teori	22
Gambar 3. Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak (usia 6-23 bulan) 9 yang mendapat ASI dan tidak mendapat ASI	9
Tabel 2. Notasi penelitian quasi experiment	25
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Pendidikan	41
Tabel 4 Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Orangtua atau Pengasuh Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Video	42
Tabel 5 Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Orangtua atau Pengasuh Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Leaflet	44
Tabel 6. Perbedaan Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Orang tua atau Pengasuh dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI	45
Tabel 7. Pengaruh Peningkatan keterampilan Orangtua atau Pengasuh Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Video	47
Tabel 8. Pengaruh Peningkatan ketrampilan Orangtua atau Pengasuh Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan <i>Leaflet</i> (control)	48
Tabel 9. Perbandingan Peningkatan keterampilan Orang tua atau Pengasuh dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform consent responden	64
Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	65
Lampiran 3. Keterangan Layak Etik	68
Lampiran 4. Formulir Uji Kelayakan Media (Video).....	69
Lampiran 5. Formulir Uji Kelayakan Media (Leaflet).....	70
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan (<i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i>)	71
Lampiran 7. Daftar Tilik Observasi Ketrampilan Responden	74
Lampiran 8. Hasl Olah Data SPSS	76
Lampiran 9. Hasil Storyboard Video MP-ASI.....	88
Lampiran 10. Leaflet MP-ASI.....	99
Lampiran 11. Dokumentasi	100

UTILIZATION OF VIDEO ON INCREASING KNOWLEDGE AND SKILLS PARENTS IN SUPPLEMENTARY FEEDING

Pratiwi Cahyaningrum¹, I Made Alit
Gunawan², Almira Sitasari^{3 1,2,3}Jurusan
Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden,
Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274) 617801
Email : pratiwicahya.pc@gmail.com

ABSTRAK

Background: Nutrition problems on Indonesian's thodler increase in the under-two period can occur due to a lack of knowledge about supplementary feeding. Nutritional education that usually done with leaflets and power point media is considered less giving changes in increasing knowledge

Objective: Knowing the effect of using video on increasing knowledge and skills parents in supplementary feeding

Method : This study uses a design Quasi Experimental by design pre test-post test with control group design. The research was held at Girikarto Panggang Gunungkidul with 30 samples each group. Each group is given pre/post test and skills observation before and after education through video in the treatment group and leaflet in the control group. Statistical analysis using Wilcoxon and Mann Whitney test

Results : Both media have an effect on increasing the knowledge and skills, on video ($p=0.000$) and leaflet ($p=0.000$).

Conclusion : Video is more effective than leaflet on increasing the knowledge and skills parents about supplementary feeding.

Keywords : Educational video, supplementary feeeding, knowledge, skills, parents

**PEMANFAATAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN ORANGTUA ATAU
PENGASUH DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI**

Pratiwi Cahyaningrum¹, I Made Alit
Gunawan², Almira Sitasari^{3 1.2.3}Jurusan
Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman,
Yogyakarta 55293, (0274) 617801
Email : pratiwicahya.pc@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Masih tingginya permasalahan gizi pada balita di Indonesia dan meningkat tajam pada periode baduta dapat terjadi karena kurangnya pengetahuan mengenai MP ASI. Penyuluhan yang biasa dilakukan dengan media leaflet maupun power point dirasa kurang memberikan perubahan peningkatan pengetahuan

Tujuan: Diketuinya pengaruh pemanfaatan video terhadap peningkatan pengetahuan dan ketrampilan orangtua atau pengasuh dalam pemberian makanan pendamping ASI

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *Pre Test-Post Test With Control Group Design*. Penelitian dilakukan di Kalurahan Girikarto Panggang Gunungkidul dengan masing-masing jumlah sampel sebanyak 30 orang. Setiap kelompok diberikan *pre test* dan *post test* pengetahuan serta dilakukan observasi ketrampilan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan melalui video pada kelompok perlakuan dan *leaflet* pada kelompok kontrol. Analisa statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Man Whitney*.

Hasil: kedua media berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan ketrampilan yakni diperoleh hasil pada media video ($p=0,000$) dan media *leaflet* ($p=0,000$).

Kesimpulan: Media video lebih efektif dibandingkan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan ketrampilan orangtua atau pengasuh dalam pemberian makanan pendamping ASI

Kata Kunci : video, MP ASI, pengetahuan, ketrampilan, orangtua