

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 2005
- Andamsari, M.,dkk. Hubungan Pola makan Dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Sumatra Barat. MKA, Volume 38, Nomor 1, Jan-Apr 2015
- Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
- Arisman. Gizi dalam daur kehidupan. Dalam Buku ajar ilmu gizi, Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran; 2004.
- Budiman, & Riyanto. (2013). Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Salemba Medika.
- Buheli, K. L., & Usman, L. Faktor Determinan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi. Jambura Health and Sport Journal, 1(1), 20–24. Retrieved from <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2049>. 2019
- Dinas Kesehatan DIY. (2020). Profil Kesehatan DIY. Yogyakarta: Dinkes DIY; 2020
- Dinas Kesehatan Kulon Progo. (2020). Profil Kesehatan DIY. Yogyakarta: Dinkes Kulon Progo; 2020
- Direktorat P2PTM. Manajemen Program Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi dan Perhitungan Pencapaian SPM Hipertensi. Disampaikan dalam Workshop Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi, Bali, 25-27 April 2018. (diunduh pada 25 November 2021) pada <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2018/05/Manajemen Program Hipertensi 2018 Subdit PJPD Ditjen P2PTM.pdf>
- Fatimah, S. Hubungan *Life Style* dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa (20-44 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kendari Tahun 2017. JIMKESMAS (Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat). Vol. 2 (6) : 1-10. Kendari : 2017
- Fitriah, W. Pengaruh Penggunaan Aplikasi Android Sebagai media Edukasi Terhadap Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Anemia di Puskesmas Depok II. Stikes Guna Bangsa Yogyakarta ; 2021

- Hapsari, B. Efektivitas Konseling Gizi dengan Media Buku Saku terhadap Pengetahuan, Sikap Mengenai Pencegahan Hipertensi, dan Kebiasaan Makan Natrium dan Serat pada Remaja di SMAN 15 Semarang.
- Irmaviani, S. Efektivitas Media Booklet tentang Informasi DASH Pada Pasien HT (usia 35-44 Tahun) Di Desa Muara Jekak Ketapang. Universitas Muhammadiyah Pontianak; 2019
- I Wawan Utama. Membandingkan Efektivitas booklet dengan leaflet dan upaya perbaikannya dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan HIV/AIDS.
- Kasiman S. Pengaruh makanan pada sindrom metabolik. *Jurnal Kardiologi Indonesia*. 2011; 32:24-6.
- Kementrian Kesehatan RI. Pusat Data dan Informasi. Jakarta: Kemenkes RI; 2015.
- Kementarian Kesehatan Republik Indonesia. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Pedoman Pelayanan Gizi pada Masa Tanggap Darurat Pandemi Covid-19. 2020
- Kurniasih Nuning. Kebiasaan Membaca di Era Digital > Benarkah Masyarakat Indonesia Tidak Gemar Membaca?. Universitas Padjajaran Bandung; 2016
- Meutiarani, I. Efektivitas Konsultasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Poli Gizi RSUD Kota Padang Panjang. STIK Perintis Padang; 2019
- Maulana Heri. Promosi Kesehatan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2009
- Mubarak, Wahit Iqbal., dkk. Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2007
- Mujiran, dkk. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis UPT Puskesmas Jenawi Karanganyar. *Placenum Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, Vol.7(2) 2019
- Notoatmodjo, Soekidjo. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta. 2010
- Notoadmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Reneka Cipta; 2011

- Notoadmojo, S. Metodologi penelitian kesehatan (2nd ed.). Jakarta: Rineka C; 2014
- Notoatmodjo, Soekidjo. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 2014
- Novitadjama. Makromineral yang mempengaruhi tekanan darah [serial online] 2012 (diunduh 20 November 2021). Tersedia dari : <http://novitadjama.wordpress.com>.
- Nuraeni, Upaya Pencegahan dan Perawatan Hipertensi di Rumah Melalui Medi Pembelajaran bagi Masyarakat di Kabupaten Pangandaran. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol 1 (3) : 174-178. 2017
- Permenkes RI No.14 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Pratiwi, Y, Model Edukasi Gizi Berbasis E-booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Balita. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol. 10, No. 1. Juni 2017.
- Purwati RD, Babakal A, Bidjuni H. Pengaruh Penyuluhan kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku Klien Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado. 2014
- Rahmatini. Pengaruh pemberian vitamin C terhadap kadar MDA serum pada lansia. Majalah Kedokteran Andalas, 29(2):66-72; 2005.
- Ratnawati, & Aswad, A. Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Jambura Health and Sport Journal, 1(1), 40–47. Retrieved from <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2052>. 2019
- Rulanda, N. Pengaruh Penyuluhan dan Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Pola Konsumsi Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Pada Tahun 2018. Polkes Padang ; 2018
- Sari, LA. Efektivitas Media *Booklet* dan *leaflet* terhadap pengetahuan remaja putri tentang dampak kehamilan remaja. Jambura Journal of Health Sciences and Research. 2018
- SDM PKBP dan PSDMK. Metode Penelitian Komprehensif. 2016;148:148– 162
- Syamsiah, N. Pengaruh Media Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Intensi Pemberian ASI Eksklusif. FKIK Jakarta; 2013

- Setyawati, Vilda Ana Veria, Bambang Agus Herlambang. Model Edukasi Gizi Berbasis E-booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Balita, Jurnal Informatika UPGRIS, Semarang.2015.
- Sulastri, S. Pengaruh Media *Booklet* Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) pada Pasien di Wilayah Kerja Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak Tahun 2017. *Skripsi*. Pontianak : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak. 2017
- Susriwenti, F. Faktor Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien Hipertensi di Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Sultan Thaha Saifuddin Kabuapten Tebo Tahun 2018; 2018
- Susyani, dkk, Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Tingkat Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah sakit Mhammad Hosein Palembang. Jurnal Pembangunan Manusia Vol.8 No.2 Agustus 2014.
- Wahyuni, S.Pengaruh Edukasi HT Dengan media Booklet terhadap perilaku self management pada pasien HT di Wilayah Puskesmas Baloweti Kediri. Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol. 5 (1) : 133 – 138. 2016
- Widyawati, dr, MKM.Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat.Sehat Negeriku 17 Mei 2019. diunduh pada 10 Desember 2021 pada <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Wijayanti, & Mulyadi, B Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Booklet* Terhadap Pemahaman Pasien Hipertensi di Puskesmas. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia, Vo. 8 (1) : 371-379. 2018.
- Zulaekah, Siti. Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi Anak SD, Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang, Semarang. 2012
- Puspikawati, dkk. Pengaruh Pendidikan Sebaya Terhadap pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di Karang Taruna Tamansari, Kecamatan Licin, JPH Recode Vol. 1 No 2. 2018