

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

1. Perbedaan pengetahuan tentang pengendalian hipertensi sebelum diberikan konseling gizi antara kelompok yang menggunakan media *e-Booklet* (62,35) dengan *e-Leaflet* “Stop Hipertensi” (57,76)
2. Perbedaan pengetahuan tentang pengendalian hipertensi sesudah diberikan konseling gizi antara kelompok yang menggunakan media *e-Booklet* (88,53) dengan *e-Leaflet* “Stop Hipertensi” (71,47).
3. Perbedaan peningkatan pengetahuan tentang pengendalian hipertensi sebelum diberikan konseling gizi antara kelompok yang menggunakan media *e-Booklet* (26,18) dengan *e-Leaflet* “Stop Hipertensi” (14,77).

#### B. SARAN

1. Bagi Institusi  
Puskesmas hendaknya menyediakan media konseling gizi *e-booklet* dan *e-leaflet* untuk meningkatkan pengetahuan responden.
2. Bagi Pasien Hipertensi  
Pasien sebaiknya selalu PATUH dan CERDIK dalam mengendalikan hipertensi.