

**EFFECT OF USING E-BOOKLETS
"STOP HYPERTENSION" AS A NUTRITION COUNSELING MEDIA ON
THE EFFECTIVENESS OF INCREASING KNOWLEDGE ABOUT
HYPERTENSION**

Ratnaningsih¹, Waryana², Nur Hidayat³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274) 617801
Email : ratna.nutrisionis@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is the biggest contributor to death globally and nationally. The prevalence of PTM continues to increase and has been threatening since a young age. Based on the profile of the Kulon Progo District Health Office in 2020, the Girimulyo II Health Center was ranked 4th in the achievement of hypertension health services (23.3%). The main cause of hypertension is not known with certainty and does not have certain specifications to be said to be the main cause.

Objective: To find out the difference in increasing knowledge based on the type of counseling media used on the effectiveness of increasing knowledge about the prevention and control of hypertension.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a pretest-post test design with a control group design. The research was conducted at Gunungkelir Hamlet for the Experimental Group using e-Booklet media and Ngaglik for the Control Group using e-leaflet media. The number of samples is 20 people in each group. Each group was given a pretest then given online counseling and after 15 days a posttest was given. Normality test using Saphiro-Wilk and statistical analysis using Paired T-Test and Independent Sample T-Test.

Results: Both media have an effect on increasing knowledge with pretest and posttest results $p = 0.000$

Conclusion: E-Booklet is more effective than e-Leaflet in increasing knowledge related to hypertension prevention and control.

Keywords: e-Booklet, e-Leaflet, hypertension, knowledge

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET
“STOP HIPERTENSI” SEBAGAI MEDIA KONSELING GIZI
TERHADAP EFEKTIVITAS PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG HIPERTENSI**

Ratnaningsih¹, Waryana², Nur Hidayat³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274) 617801
Email : ratna.nutrisionis@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyumbang terbesar penyebab kematian secara global maupun nasional. Prevalensi PTM terus meningkat dan telah mengancam sejak usia muda. Berdasarkan Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo tahun 2020, Puskesmas Girimulyo II menempati peringkat ke-4 capaian pelayanan kesehatan hipertensi (23,3%). Penyebab utama hipertensi belum diketahui secara pasti dan tidak mempunyai spesifikasi tertentu untuk dikatakan sebagai penyebab utama.

Tujuan: Diketuinya perbedaan peningkatan pengetahuan berdasarkan jenis media konseling yang digunakan terhadap efektifitas peningkatan pengetahuan tentang pencegahan dan pengendalian hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksprimental* dengan rancangan *pretest-post test with control group design*. Penelitian dilakukan Dusun Gunungkelir untuk Kelompok Eksperimen dengan media e-Booklet dan Dusun Ngaglik untuk Kelompok Kontrol dengan media e-leaflet. Jumlah sampel 20 orang disetiap kelompok. Setiap kelompok diberikan *pretest* kemudian diberikan konseling online dan setelah 15 hari dilakukan *posttest*. Uji Normalitas menggunakan *Saphiro-Wilk* dan analisis statistik menggunakan Uji *Paired T-Test* dan Uji *Independent Sample T-Test*.

Hasil: Kedua media berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dengan hasil *pretest* dan *posttest* $p= 0,000$

Kesimpulan: E-Booklet lebih efektif dibandingkan e-Leaflet dalam meningkatkan pengetahuan terkait pencegahan dan pengendalian hipertensi.

Kata Kunci: *e-Booklet*, *e-Leaflet*, hipertensi, pengetahuan